

مواقف الأفكار والمشاعر والأفعال - شرائح الأفكار

عند الإحداد، يمكنك إضافة المزيد إذا كنت ترغب - وإعطاء الفراغات. اعتمادا على حجم مجموعتك، يمكنك إجراء عدة نسخ من هذه، وقطعها إلى شرائح، ثم إضافة المزيد من الشرائح عند الحاجة خلال مهرجان بوب-أوب الخاص بك.

نصيحة: اطبع كل صفحة (أفكار، مشاعر، إجراءات) على ألوان مختلفة من الورق
الأفكار

إنهم وضيعون	إنهم سيئون	إنهم لطفاء
إنهم أنكباء	إنهم ليسوا أنكباء	هم ليسوا عادلين
يمكنني القيام بذلك	لا أستطيع أن أفعل هذا	أنا لطيف
أنا وضيع	أنا على حق	أنا مخطئ
لا يمكنهم القيام بذلك	يمكنهم القيام بذلك	هذا صعب
هذا لا ينبغي أن يكون من الصعب جدا	هذا ممتع	أنا اتعلم

مواقف الأفكار والمشاعر والأفعال- شرائح المشاعر

عدد الإعداد، يمكنك إضافة المزيد إذا كنت ترغب - وإعطاء الفراغات. اعتمادا على حجم مجموعتك، يمكنك إجراء عدة نسخ من هذه، وقطعها إلى شرائح، ثم إضافة المزيد من الشرائح عند الحاجة خلال مهرجان بوب-أوب الخاص بك.

نصيحة: لطبع كل صفحة (أفكار، مشاعر، إجراءات) على ألوان مختلفة من الورق

المشاعر

خجول	خائب الأمل	تافه	رعاية / محبة
قلق	منزعج	طغت	هدوء
ضائع	مخرج	وحيد	واثق
قلق	غاضب	حزين	فضولي
خائف	غليان	مهزوم	سعيد
مذعور	متفجر غضبا	تعيس	بسعادة غامرة

مواقف الأفكار والمشاعر والأفعال - شرائح الأفعال

عدد الإعداد، يمكنك إضافة المزيد إذا كنت ترغب - وإعطاء الفراغات. اعتمادا على حجم مجموعتك، يمكنك إجراء عدة نسخ من هذه، وقطعها إلى شرائح، ثم إضافة المزيد من الشرائح عند الحاجة خلال مهرجان بوب-أوب الخاص بك.

نصيحة: لطبع كل صفحة (أفكار، مشاعر، إجراءات) على ألوان مختلفة من الورق

الأفعال

يهدأ	يرفع صوته	يقول كلمات وضيعة	يقول كلمات لطيفة
يصلح المشكلة	يفعل ما قيل له	لا يفعل ما قيل له	ينصت
لا يستمع	يخبر شخصا آخر	يطلب المساعدة	يشتم
يعانق	يبتسم	يعبس	يبكي
يصرخ، يصيح	ينقع	يطرق الأرض بقدميه	يختبئ
يضحك	يعتذر اعتذارا مزيفا	يعتذر اعتذارا حقيقيا	يحاول مرة أخرى

مواقف الأفكار والمشاعر والأفعال- بطاقات الأفكار والمشاعر والأفعال
 عند الإعداد، يمكنك إضافة المزيد إذا كنت ترغب - وإعطاء الفراغات .
 اعتمادا على من يأتي إلى المهرجان الخاص بك، يمكنك تغيير هذه، أو اختيار الحالات التي سوف تتعلق أكثر بجمهورك .

كسرت أو فقدت أحد ألعابي المفضلة (الأشياء)	لقد ضيعت الطريق ولم أعرف إلى أين أذهب
اعتقدت أن شخصا ما كان غير عادل بالنسبة لي	كسرت أو فقدت أحد ألعابي المفضلة (الأشياء)
قلت لطفلي أن يقوم بواجباته المدرسية ولم يطيعني	قال لي والدي أن أفعل الواجبات المنزلية ولم أكن أريد
قلت لأطفالي أن ينظفوا أو يفعلوا أعمالا و عصيوا	قال والدي أن علي القيام بالأعمال ولكنني لم أكن أريد ذلك
كسر طفلنا قواعدا وكان زوجي / زوجة / شريكي متسامحا جدا	زوجي / زوجة / شريكي كان يبالغ في رد فعله على سلوك طفلنا
كان طفلنا يجادل أو يتقاتل مع طفل آخر (أو أخت / أخ)	كنت أقاتل مع طفل آخر (أو أخت / أخ)



انتقد طفلنا من قبل معلم أو أحد الوالدين	كان جديّ طفلي أو صته أو عمه يفسد طفلي
كذب طفلنا علينا	كذبت على والدي (والديّ)
اعتقدت أن طفلي أو زوجي كان ينتقني	اعتقدت أن والدي كان ينتقني
أنا قدمت وجبة خاصة ولم تكن موضع تقدير	أنا أفعل الوظائف في جميع أنحاء المنزل والآخرين لا يقومون بوظائفهم
أريد أن أعب مع أصدقائي ولكن والدي قال لا أستطيع	لدي الكثير للقيام به وليس ما يكفي من الوقت للحصول على كل شيء للقيام به
أنا متعب و أريد فقط أن الاسترخاء ولكن والدي / الطفل / الزوج لا يسمح لي	الأطفال الآخرون يلهون ولكن أنا لست معهم



<p>ويبدو أن الأطفال الآخرين لا يشملون طفلي في ألعابهم / أنشطتهم</p>	<p>ليس لدي أي أصدقاء مقربين هنا ولكن يجب أن أتوجه إلى هذا الحدث</p>
<p>هناك أطفال في الصف يكسرون القواعد</p>	<p>المدرسة / المعلم لديه قواعد غير عادلة</p>
<p>لم أحصل على درجة جيدة أو حصلت على ردود فعل منقذة</p>	<p>لم يحصل طفلي على درجة جيدة أو حصل على ردود فعل منقذة</p>
<p>أنا (أو فريقتي) خسر المباراة</p>	<p>طفلي (أو فريق الطفل) خسر المباراة</p>
<p>اكتب خاصتك:</p>	<p>اكتب خاصتك:</p>
<p>اكتب خاصتك:</p>	<p>اكتب خاصتك:</p>
<p>اكتب خاصتك:</p>	<p>اكتب خاصتك:</p>

