

## Folleto del Festival EQUCD – Caminando las Situaciones de Sentimientos

*No dude en personalizar las situaciones para adaptarlas a su audiencia. Son intencionalmente "neutrales" para que la gente pueda tener sentimientos contrastantes sobre cada situación.*

Pasar tiempo solo 	Ir a una fiesta con mucha gente 
Hacer un proyecto realmente complicado 	Teniendo mucho que hacer 
Hacer una presentación 	Caricias con un conejo 
Sosteniendo al bebé 	Escalando una montaña 
Yendo muy RÁPIDO 	Buceando en aguas profundas 
Defendiendo una idea que te importa 	Hablar intensamente sobre un tema 
No hacer nada durante horas 	Dormir hasta las 10:00 am 
Compitiendo con otros 	Jugando un deporte de equipo 
Bailando 	Cantando 
Teniendo mucha gente que te mira 	No teniendo a nadie que te mire 