




## La hoja de trabajo para resolver problemas Get in Sync (Ponerse en Sincronía)

<p>1. Escriba o dibuje un problema o problema que esté experimentando</p>	
<p>2. Practique la herramienta Get in Sync (Ponerse en Sincronía). Cambie al corazón. Active una sensación cálida. Respire profundamente. Luego pregúntese ¿Cuál es la mejor manera de manejar esta situación o problema?.</p>	
<p>3. Escriba o dibuje cuál es la mejor manera de manejar esta situación.</p>	