

“Думай, відчувай, роби” смужки

### ДПД(і) с и т у а ц і т : Д-с м у ж к и

Коли готуєте ці смужки, ви можете якщо хочете створити їх більше або додати порожні. В залежності від розміру вашої групи, ви можете зробити декілька копій цих, порізати на смужки потім додати ще смужки коли буде потрібно на вашому POP-UP Фестивалі.

*Підказка: Надрукуйте кожну сторінку (Думки, Почуття, Дії) на папері різних кольорів.*

### Думки

Вони підлі	Вони погані	Вони приємні
Вони розумні	Вони нерозумні	Вони нечесні
Я можу це зробити	Я неможу це зробити	Я приємний/приємна
Я підлій/підла	Я правий/права	Я неправий/неправа
Вони не можуть цього	Вони можуть це	Це важко
Це не має бути так важко	Це весело	Я вчуся



## ДПД(i) с и т у а ц і т : П - с м у ж к и

Коли готуєте ці смужки, ви можете якщо хочете створити їх більше або додати порожні. В залежності від розміру вашої групи, ви можете зробити декілька копій цих, порізати на смужки потім додати ще смужки коли буде потрібно на вашому POP-UP Фестивалі.

*Підказка: Надрукуйте кожну сторінку (Думки, Почуття, Дії) на папері різних кольорів.*

## Почуття

Ніяковість	Розчарування	Неважливість	Піклування/любов
Тривога	Роздратованість	Перевантаженість	Спокій
Загубленість	Схильність до критики	Самотність	Впевненість
Стурбованість	Злість	Сум	Зацікавленість
Переляк	Обурення	Поразка	Радість
Жах	Вибуховість	Нещасний	Захват



## ДПД(і) с и т у а ц і т : Д(і)-с м у ж к и

Коли готуєте ці смужки, ви можете якщо хочете створити їх більше або додати порожні. В залежності від розміру вашої групи, ви можете зробити декілька копій цих, порізати на смужки потім додати ще смужки коли буде потрібно на вашому POP-UP Фестивалі.

*Підказка: Надрукуйте кожну сторінку (Думки, Почуття, Дії) на папері різних кольорів.*

## Діт

Стати гучнішим	Стати тихіше	Сказати злі слова	Сказати приємні слова
Вирішити проблему	Зробити те, що скажуть	Не робити те, що кажуть	Слухати
Не слухати	Сказати комусь ще	Попросити про допомогу	Назвати чиєсь імена
Обійняти	Посміхнутись	Насупитись	Плакати
Кричати	Вдарити	Тупнути ногою	Сховатись
Сміятись	Нещиро вибачитись	Щиро вибачитись	Спробувати знову



## **ДПД(i) ситуації: ДПД(i) картки**

Під час підготовки ви можете додати більше, якщо хочете, також дайте порожні карточки.

Залежно від того, хто приходить на ваш фестиваль, ви можете змінити їх або вибрати ситуації, які більш стосуються вашої аудиторії.

<p><b>Я розбив/ла або втратив одну з мотих улюблених іграшок (речей)</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>Я загубився і не знав/ла, куди йти</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Я думаю, що хтось до мене несправедливий</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>Я розбив/ла або втратив одну з мотих улюблених іграшок (речей)</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Я сказав/ла своїм дітям зробити домашнє завдання, і вони не підкорилися мені</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>Мої батьки сказали мені зробити домашнє завдання, а я не хотів/ла</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Я сказав своїй дитині прибирати чи виконати свої домашні обов'язки, а вона/він не послухався</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>Мої батьки сказали, що я повинен/а робити хатні справи, але я не хотів/ла</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Наша дитина порушила правила та мій чоловік / дружина / партнер була/був надто терпимим/ою</b></p>	<p><b>Мій чоловік / дружина / партнер надто реагував/ла на поведінку нашої дитини</b></p>



МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші	МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>Наша дитина сперечалася або билася з іншою дитиною (або сестрою/ братом)</b>			<b>Я воював з іншою дитиною (або сестрою / братом)</b>
МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші	МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші



<p><b>Нашу дитину критикував вчитель чи інший із батьків</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>Бабуся/дідусь чи дядько/тітка мові дитини, псуєть мою дитину</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Наша дитина брехала нам</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>Я збрехав/ла батькам</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Я думав, що моя дитина чи дружина критикують мене</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>Я думав, що мої батьки критикують мене</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Я придумав/ла особливе харчування чи подію, і це не було оцінено</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>Я роблю свою роботу по дому, а інші не роблять</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Я втомився/лась, і я просто хочу розслабитися, але батьки/дитина/чоловік/дружина не дозволяють мені</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>	<p><b>У мене дуже багато роботи, і не вистачає часу, щоб все було зроблено</b></p> <p>Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)</p>
<p><b>Я хочу, щоб мої друзі прийшли пограти, але батьки сказали, що це не можна</b></p>	<p><b>Інші діти веселяться, але без мене</b></p>

Мої ДПД(i)  
варіанти ДПД(i)

Інші

Мої ДПД(i)  
варіанти ДПД(i)

Інші



<b>Схоже, що інші діти не включають мою дитину в свої гри / заходи</b>	<b>У мене немає близьких друзів, але я повинен прийти на цю подію</b>
МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>У класі є діти, які порушують правила</b>	<b>Школа / вчитель має нечесні правила</b>
МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>Я не отримав/ла хорошу оцінку або отримав критичний відгук</b>	<b>Моя дитина не отримала хорошу оцінку або отримала критичний відгук</b>
МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>Я (або моя команда) програв/ла гру</b>	<b>Моя дитина (або дитяча команда) програла гру</b>
МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>Напишіть свою ситуацію</b>	<b>Напишіть свою ситуацію</b>
МотДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>Напишіть свою ситуацію</b>	<b>Напишіть свою ситуацію</b>



Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші	Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
Напишіть свою ситуацію			Напишіть свою ситуацію
Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші	Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші





<b>Мої друзі зробили щось небезпечно</b>	<b>Мені не вистачало тіжі</b>
Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)
<b>Я був/ла з людиною, яка змусила мене відчувати себе небезпечно або незручно</b>	<b>Люди не слухали моєї думки</b>
Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)
<b>Я не виглядаю так, як я повинен/а виглядати</b>	<b>Я завдав/ла шкоду тому, хто повинен захистити мене</b>
Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)
<b>Я приймав/ла наркотики або вживав/ла алкоголь таким чином, що це є незаконно чи небезпечно</b>	<b>Я дуже потребував/ла грошей</b>
Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)
<b>Хтось тиснув на мене, щоб я поводився/лась так, як мені не подобалося</b>	<b>Хтось при владі задавав мені дуже особисті питання, які я не вважаю доречними</b>
Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші Мої ДПД(i) варіанти ДПД(i)
<b>Мої друзі були сп'янілі, але</b>	<b>Я щось вкрав/ла</b>



ВОНИ ПОВИННІ БУЛИ МЕНЕ  
ВІДВЕЗТИ

МотДПД(i)  
варіанти ДПД(i)

Інші

МотДПД(i)  
варіанти ДПД(i)

Інші



<b>Мене вабив хтось, із ким мені не можна було спілкуватись</b>	<b>Я поставив запитання, і вчитель/особа при владі, відмовлялася відповідати</b>
Мот ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>Наменетиснули, щоб я зробив/ла щось небезпечне</b>	<b>Я порізався/лась або пошкодив/лася себе навмисно</b>
Мот ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
Мот ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші

**TFA Situations: Blank TFA Situation Cards**

<b>Напишіть свою ситуацію</b>	<b>Напишіть свою ситуацію</b>
Мот ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>Напишіть свою ситуацію</b>	<b>Напишіть свою ситуацію</b>
Мот ДПД(i) варіанти ДПД(i)	Інші
<b>Напишіть свою ситуацію</b>	<b>Напишіть свою ситуацію</b>



Мої ДПД(i)  
варіанти ДПД(i)

Інші

Мої ДПД(i)  
варіанти ДПД(i)

Інші

