

Titlu: POTRIVIREA EMOȚIILOR

Obiectiv:

A învăța mai multe despre emoții.



Intro:

În cadrul acestei activități, dumneavoastră și partenerul dumneavoastră vă veți juca împreună jocul: potrivirea cardurilor cu emoții. Obiectivul este acela de a identifica cât mai multe emoții...și de a învăța cuvinte noi ce exprimă emoțiile.

Materiale:

Carduri listate
Diagrama cu emoții
Creioane/Markere

Instrucțiuni:

Așezați cardurile cu fața în jos și amestecați-le. Împărțiți fiecărui participant câte 3 carduri, fiecare participant uitându-se doar la cardurile lui (puteți ține cardurile în mână sau puteți să le așezați pe masă, oricum vă este mai ușor pentru dumneavoastră)

Lăsați celălalte carduri cu fața în jos într-un teanc în mijlocul mesei. Când începeți jocul, fiecare jucător va întoarce câte un card din teanc și îl va așeza cu fața în sus. Se potrivește vreun card din mâna dumneavoastră cu vreunul din cele așezate cu fața în sus? (a potrivi înseamnă că este o emoție similară cu una din cele 3 carduri din mână)

Când identificați o potrivire, așezați unul din cardurile dumneavoastră lângă cardul de jos (cu fața în sus) și spuneți ce sentiment este descris în ambele carduri.

Discuție:

La finalul jocului, priviți harta cardurilor cu emoții de lângă dumneavoastră. Scrieți și dumneavoastră pe hartă o emoție din joc.

Ați descoperit că dumneavoastră cunoașteți o mulțime de cuvinte ce descriu sentimente/emoții? Sunt 60 de imagini diferite în teancul de carduri. Cât de multe cuvinte ce exprimă emoții diferite ați identificat? Cum v-ar fi ajutat să cunoașteți mai multe cuvinte ce exprimă emoții?



POP-UP
FESTIVAL

Titlu: FILL IN TITLE HERE ALL CAPS

Obiectiv:

Să aprofundați modul în care percepeți emoțiile!



Intro:

Jucați-vă "Heads Up" și ajutați-vă partenerul să ghicească cuvintele ce exprimă emoții.

Materiale:

[Carduri listate](#)

Diagrama cu emoții

Creioane/Markere

Instrucțiuni:

Veți avea nevoie de un partener sau un grup mic de persoane, cardurile cu emoții vor fi așezate pe masă cu fața în jos. O persoană va începe activitatea ca și Ghicitor. Fără a se uita la card, Ghicitorul va alege un card și îl va ține pe frunte astfel încât doar ceilalți să îl poată vedea. Puteți folosi un cronometru dacă doriți.

Ceilalți participanți la activitate dau indicii astfel încât Ghicitorul să poată identifica corect cuvântul care semnifică emoția de pe card. Indiciile nu pot include cuvinte ce semnifică sentimente. Indiciile pot oferi doar situații în care apar emoțiile/sentimentele. De exemplu dacă este vorba de cuvântul speriat, indicul ar putea fi: "Cum vă simțiți atunci când vă aflați într-o zonă aglomerată și dintr-o dată vă uitați în jur și nu mai găsiți persoana cu care erați."

Odată ce Ghicitorul identifică corect cuvântul, o altă persoană devine Ghicitor și alege un card nou. Jocul continuă până când timpul setat expiră, iar la final, veți obține un scor alcătuit din câte carduri ați identificat cu succes împreună.

Discuție:

Au existat cuvinte care au fost mai ușor sau mai greu de ghicit? De ce ?

Oamenii tind să se gândească la indicii ce conțin situații similare? De ce?

Ce s-ar întâmpla dacă oamenii ar fi mai conștienți de sentimentele/stările pe care le au...și motivele pentru aceste sentimente/emoții?



POP-UP FESTIVAL