

in partnership with



WORLD CHILDREN'S DAY



Τίτλος: Συναισθημόμετρο

Στόχος:

Να άθεις περισσότερα για τα συναισθή ατα και τις λέξεις συναισθη άτων



Εισαγωγή:

Σ αυτό το σταθ ό θα φτιάξεις ένα Συναισθη ό ετρο όπως ένα ταχύ ετρο σ ένα αυτοκίνητο που δείχνει εννέα βή ατα πως ο θυ ός από πολύ χα ηλά αργά έχρι πολύ υψηλά γρήγορα Έπειτα θα φτιάξεις ένα για οποιοδήποτε συναισθη α θέλεις

Υλικά:

Στυλό / μολύβια / κραγιόνια
Ελεημοσύνη *κάντε κλικ για λήψη*
(Προαιρετικό) Αίσθημα
λέξεων *κάντε κλικ για λήψη*

Άσκηση:

Πάρε ένα κενό συναισθη ό ετρο απο το τραπέζι και διάλεξε χρώ ατα που θέλεις να χρησι ποιήσεις για να φτιάξεις το Συναισθη ό ετρο του θυ ού στο πάνω έρος του φυλλαδίου
Το Συναισθη ό ετρο του θυ ού δείχνει ία εγάλη γκά α απο ΉΡΕΜΟΣ χωρίς θυ ό έως ΕΞΟΡΓΙΣΜΕΝΟΣ
πολύς θυ ός Υπάρχει χώρος για εννιά λέξεις σ αυτή τη γκά α Υπάρχουν τέσσερα κενά γράψε λέξεις που νο ίζεις ότι ταιριάζουν καλύτερα για να δείξουν την ποσότητα του θυ ού
Πρόσθεσε χρώ ατα για να δείξεις το θυ ό σε κάθε βή α απο το αργά λίγο στα αριστερά έως το γρήγορα πολύ στα δεξιά
Έπειτα πορείς να επαναλάβεις την ίδια διαδικασία ε ια διαφορετική λέξη συναισθη ατος όπως Χαρά Λύπη Αποδοχή Ε πιστοσύνη Προσδοκία ή όποιο άλλο συναισθη α σε ενδιαφέρει.

Συζήτηση:

Βρες κάποιο άλλο άτο ο που έκανε ένα Συναισθη ό ετρο Με ποιόν τρόπο είναι ίδιο ε το δικό σου ή διαφορετικό
Ήταν πιο εύκολο να σκεφτείς λέξεις ή να ζωγραφίσεις εικόνες Γιατί νο ίζεις ότι ήταν έτσι
Την επό ενη φορά που θα έχεις ένα συναισθη α τι θα γινόταν αν θυ όσουν το Συναισθη ό ετρο και χρησι ποιούσες ία πολύ συγκεκριι ένη λέξη για να περιγράψεις αυτό που αισθάνεσαι
Όταν τελειώσεις ανάρτησε το Συναισθη ό ετρό σου στον τοίχο Αν θέλεις βγάλ το ία φωτογραφία



POP-UP
FESTIVAL