in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

标题：目标披萨

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

目标：

让孩子们明确他们的目标，并利用这3个W成功地规划出一条通往成功的道路。

介绍：

设定目标是一种行之有效的方法，可以帮助人们实现(他们自己对成功的定义)。这个活动将向孩子们展示一种有趣的方式来设定目标并采取行动来实现它们。

材料：

打印讲义
白纸
马克笔
水彩笔/彩色铅笔

说明：

1. **收集材料**:每人一张纸，用于书写、绘画和着色的马克笔/彩色铅笔
2. **做你的“目标披萨”**:在一张纸上画一个大圆圈，然后画线把它分成六块，就像披萨一样。
3. 在每个切片的“外壳”上写上不同的类别。例如:画画，篮球，阅读，朋友，家人，钢琴。
4. 在分类下面，写下一个目标。例如，“我想取得更好的成绩。”
5. 为你的目标披萨做“配料”:在每一块披萨上画三个你最喜欢的配料，让它们足够大，可以写在上面。然后，把你的答案写在每个W上:谁能帮忙?，我需要做什么?,什么时候?
6. 决定你的“烤箱”在哪里:把你的披萨放在你能看到的地方，经常检查。这将是你的烤箱!
7. 决定你的披萨需要烤多长时间才能达到你的目标，并把它写在纸上。
8. **恭喜!**当你的披萨烤好了，庆祝一下(就像披萨派对一样!)

讨论

- 当你写下你的目标时，你有什么感觉?
- 你认为哪些目标是容易实现的/最具挑战性?
- 你能把这3个W应用到其他什么目标上吗?

6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL