

in partnership with



WORLD CHILDREN'S DAY



Titlu: ASEMĂNĂTOR-DIFERIT

Obiectiv:

Veți învăța ce este comun și ce este diferit. Veți dezvolta empatie și toleranță.

Intro:

În cadrul acestei activități veți încerca un exercițiu în care veți compara ceea ce asemănător și ceea ce este diferit între dumneavoastră și o altă persoană...

HeartMath® Institute

expanding heart connections

Materiale:

Diagrama Venn faceți clic pentru a descărca
Creioane

Instrucțiuni:

Luați o diagramă Venn de pe masă.

Grupați-vă câte doi.

Lăsați fiecare participant să reflecte pentru un minut asupra a 3-4 lucruri pe care el /ea le apreciază și 3-4 lucruri de care el/ea se stresează.

Cereți fiecărui jucător din fiecare pereche să fie "scriitor". Folosind diagrama Venn, scrieți-vă numele în partea de sus. Apoi scrieți în partea de jos în mijloc Asemănări (noi), Diferențe (tu) în partea stângă și Diferențe (eu) în partea dreaptă.

Cel ce scrie trece în diagrama lui răspunsul partenerului și apoi îl adaugă și pe al lui.

Discutați împreună rezultatele. Dacă vă permite timpul, alegeți alt partener cu care să împărtășiți.

Împărtășiți cu grupul mare percepțiile și concluziile dacă este timp.

Discuție:

Ce vă face diferiți unul de altul?

Ce vă face asemănători?

Ce ne unește ca oameni? Ce ne deosebește ca oameni?

De ce diferențele conduc spre conflicte?



POP-UP
FESTIVAL