



标题：三个勇气问题

目标：

这项练习用三个关于勇气的问题，帮助孩子们探索他们的恐惧，然后选择一个行动方案。

介绍：

不断增长的勇气不仅是敢做令你害怕的事情，更是敢于倾听你的内心，做正确的事情。



材料：

碗/帽子
便签纸
水彩笔

说明：

1. 解释我们将讨论的是其他人的恐惧，关键是让每个人都感到安全。您的团队有哪些方式确保每个人都感到安全？解释讨论你的恐惧是特别勇敢的！
2. 每个人都在纸上写下他们的恐惧，然后匿名将它放入帽子/碗里。
3. 轮流去从一个帽子/碗中选出一张纸条，大声读出内容，并说出为什么它可能让人害怕。。
4. 整个小组提出一些克服恐惧的办法。然后，根据以下内容进行评估：

三个勇气问题：

- 它会不会违反重要规则或是违法？
- 它会不会伤害别人？
- 它适合你吗？

5. 根据这三个勇气问题的答案，选择1-2个你认为既勇敢又正确的最佳选择。

例如：那张纸画的是“蜘蛛”。画的人说：“蜘蛛是可怕的，因为它会爬到你身上，甚至可能会伤到你。”小组提出了克服这种恐惧的方法：“你可以杀死它”“或者”你可以寻求帮助“或”你可以在它上面罩一个杯子，移动下面的纸把它放在里面。“然后，讨论三个勇气问题：杀死它会伤害蜘蛛并可能是不对的，所以这也许是最勇敢的选择。其他的选择也是这样处理。

讨论：

- 怎么会同时感到“正确”和“恐惧”？
- 什么让你感到勇敢？
- 三个勇气问题如何帮助您做出更勇敢，更好的决定？
- 你怎么知道某件事感觉“适合你”？



POP-UP
FESTIVAL