



成長のための学び

家庭でできる！サステナブルな取り組み10のアクション

<https://www.gokid.mobi/top-10-sustainable-lifestyle-and-green-living-tips-for-families/>

ACTION 01

使っていない電気は消す。できるだけ陽の光を活用する。

ACTION 02

ペットボトルを買わずに水筒を持ち歩く。

ACTION 03

車の排気ガスを減らす。できるだけ徒歩や自転車で移動する。

ACTION 04

家庭菜園を始める。

ACTION 05

不要な郵便物は受け取らないようにする。ダイレクトメールは断る。請求書は電子化する。

ACTION 06

電球をLEDに変える。

ACTION 07

水を節約する。歯磨きやシャワーの時はこまめに止める。

ACTION 08

使い捨てのものを避ける。レジ袋など。

ACTION 09

洋服を使い捨てにしない。買戻し制度のあるブランドを使う。古着屋さんを活用するなど。

ACTION 10

家にリサイクルボックスを置く。子供たちにどんなものがリサイクルできるか教える。

