



الانصات الحديسي

هناك ثلاث مستويات للاستماع الحقيقي

مستوى الكلمة - ما يقال فعلاً

مستوى المشاعر - الشعور وراء الكلمات

مستوى جوهر المضمون - المعنى الحقيقي للشخص

المواضيع المقترحة للتحدث عنها:

أحد أظرف الأشياء التي حدثت لك السنة الماضية ؟
أحد أكثر الأشياء المخيفة التي حدثت لك السنة الماضية ، وكيف تغلبت على
الخوف؟

أحد أهم الدروس التي تعلمتها السنة الماضية ؟
أحد أكبر المخاطر التي تعرضت لها السنة الماضية؟
أذكر أحد الأهداف التي ترغب في تحقيقها؟
أذكر شيء واحد معظم الأشخاص لا يعرفه عنك