

Наслов: **Справување со чувства при насилство**

Цел:

Како да се подигне свеста за разни ситуации на насилство и да се преземе акција во истите.



Вовед:

Дали некогаш си бил или си видел случка на насилство? Како се чувствувааше, дали нешто направи?

Извори:

Пенкала/Моливи
Лепак
Ножици
Материјал (кликнете за преземање)

Инструкции:

Избери картичка со некоја случка, или измисли ја и закачи ја на сидот.

Како ќе се чувствувааше ако и ти беше дел од таа случка? Избери 1-2 картички со чувства, или измисли ги сам и закачи ги до картичката со случката.

Што би ти помогнало во таа ситуација, како ќе се справиш со чувствата? Избери картичка со давање помош, или измисли и закачи ја до картичката со чувства.

Потоа, погледни го сидот со картичките. Кога би се нашол во ваква ситуација што би направил? Напиши каква акција би превзел, или одбери картичка со Акција, и закачи ја до картичката со Помош за да покажеш дали ќе бидеш заштитник и што ќе преземеш. Ако сакаш, напиши го твоето име на картичката со Акција за другите да знаат дека си заштитник и дека ќе помогнеш во дадената ситуација.

Дискусија:

Дали ти е тешко или лесно да се замислиш во таква ситуација? Зошто?

Дали си изненаден од тоа што другите би направиле во како се чувствуваат во таа ситуација?

Повеќето од картичките со Помош се едноставни работи, како љубезност и почит. Предизвик ли е да се биде љубезен и да ги почитуваш луѓето?

Како се чувствувааш кога велиш дека ќе преземеш акција? Кои се ризиците и придобивките од преземањето акција во дадената ситуација?



POP-UP FESTIVAL