

## عنوان حلقات الإنتماء

### الهدف

سينتهي الأطفال من هذا التمرين وهم على علم بمن ينتمون إليه. سيعرفون إلى من يلجؤون عند الحاجة، وسيحددون من هو الشخص الذي يرغبون في التقرب منه.

### المقدمة

أن يكون لديك شعور بالإنتماء هو ليس شيئاً مجرداً فقط، بإمكاننا إحصاء المجموعات التي ننتمي إليها، ونستطيع تسمية الأشخاص الذين نشعر بحبهم لنا.



### الأدوات:

أقلام سيورة، صبغ  
بعض المواد المبتكرة الأخرى مثل حلقات لعب  
الهولا هوب، الرمل، والحصى. ( اختياري)  
مذكرة اضغط للتحميل

### التعليمات

- 1- اجمع المواد لتكوين حلقتك، يستطيع الأطفال الرسم على الورق أو بإمكانك إلغاء فكرة الورقة والقلم واستعمال أي من المواد المبتكرة، أو حتى الذهاب إلى الخارج ( حصى، رمل، هولا هوب... إلخ) لعمل عدة حلقات.
- 2- قم بشرح النشاط لتساعد الأطفال على رؤية عدد المجموعات المختلفة التي ينتمون إليها (مثل العائلة، والأصدقاء، والمدرسة، والرياضة، والنادي، والعائلة الكبيرة وهكذا) اطلب منهم رسم صورة من حلقات الإنتماء المتداخلة.
- 3- أولاً: اطلب منهم رسم وكتابة الإسم بأنفسهم على الورقة، ثم بإمكانهم إضافة أول حلقة حول الإسم، وذلك بتسمية ورسم مجموعة الحلقة ( العائلة، أو الأم، أو الأب، أو الأخت).
- 4- القيام بعمل حلقات أخرى متسلسلة، والاستمرار في عمل حلقات إنتماء أكبر تحتوي على مجموعات مختلفة من الناس حتى يتم تمثيل جميع المجموعات التي يستطيعون التفكير بها.
- 5- (اختياري) إضافة مشاعر للناس، اطلب من الأطفال مشاركة كلمات المشاعر التي تعبر عن مشاعرهم عند وجودهم مع إحدى المجموعات ( مثلاً فريق السباحة- قوي، العائلة-محبوب)، ثم اطلب منهم أن يعطوا المشاعر كلمات أو رسومات في حلقات انتمائهم. تابع ذلك في حلقات أخرى، ولو حسن الأطفال بالارتياح بإمكانهم مشاركة رسوماتهم مع صديق أو مجموعة صغيرة من الأصدقاء.

### مناقشة

عندما تفكر بالأشخاص الذين يحبونك، كيف تشعر ذلك؟  
إلى من تذهب لطلب المساعدة؟  
من هو الشخص الذي تستطيع أن تكون "نفسك" معه؟ ماذا تحتاج أن تكون "نفسك" مع الآخرين؟  
من تريد أن تصبح أقرب له؟ وماهي الخطوات التي قد تقربك منه؟



6sec.org/popup

POP-UP  
FESTIVAL