

## Заглавие: Кръгове на принадлежността

### Тема / цел:

Децата ще приключат това упражнение, знаейки с кого те се чувстват свързани. Те ще знаят към кого да се обърнат в случай на нужда, ще осъзнаят с кого биха искали да създадат по-дълбока връзка.

### Въведение:

Да имаш чувство за принадлежност не е задължително да бъде нещо абстрактно. Можем да преброим групите и общностите, към които принадлежим, можем да кажем поименно хората, които обичаме и ни карат да се чувстваме обичани.



### Материали:

Маркери/ бои  
По избор – други креативни материали: пясък, камъчета...  
лист

### Как работи:

Съберете материали, за да направите своите кръгове. Някои деца могат да използват молив и химикал, други пък могат да излязат извън листа, като използват алтернативни материали – камъчета, пясък, дори може да излезете отвън, за да направите това упражнение. Важното е да направите своите много кръгове.

Обяснете активността. Нека децата разберат към колко много и различни кръгове принадлежат – семейство, приятели, училище, спорт, клуб по интереси, роднини, пр. И така да създадат картина с множество застъпващи се кръгове на принадлежността.

Нека първо да нарисуват/създадат/ маркират листа със своето име. После могат да начертаят техния първи кръг около него, като го озаглавят „семейство“, или „мама, татко, кака...“

### Допълнение / групова дискусия:

Когато мислиш за всички тези хора, които те обичат, как те кара да се чувстваш това?

Кого би потърсил при специални твои нужди – например ако се нуждаеш от прегръдка, или от помощ с домашното?

С кого можеш да се почувстваш наистина „себе си“, и какво ти опречи да се почувстваш така с останалите?

С кого би искал да се чувстваш по-близък? Какви стъпки ще предприемеш за това?



# POP-UP FESTIVAL

**Заглавие: Кръгове на принадлежността**

Тема / цел:



Въведение:

Материали:

**Как работи:**

Направете последващи кръгове. Продължавайте да добавяте кръгове на принадлежността, с различни хора и групи, докато включите всички, за които кможете да се сетите.  
(По избор ) Сложете на хората чувства. Помолете децата да споделят своите чувства когато са с хората от някои от кръговете: (екип по плуване – силен, обичан, подкрепен.) После ги помолете да изобразят тази дума/чувство с рисунка на съответния кръг. После продължете и с другите кръгове. Ако се чувстват добре, всяко дете може да сподели рисунката си с някой или всички от групата.

**Допълнение / групова дискусия:**



**POP-UP  
FESTIVAL**