

Title (заглавие): **Айсберг Эмоций**

Goal (Цель):

Узнать больше об эмоциях и поведении.



Resources (Ресурсы):

Ручки / Карандаши / Мелки для раскрашивания и письма
Раздаточный материал Айсберга

Introduction (Вступление) :

Подумай об айсберге; то что видно на поверхности океана только малая часть целого. Создай Айсберг Эмоций чтобы исследовать видимые и скрытые части твоих мыслей/чувств/действий.

Instructions (инструкции):

Вспомни когда ты в последний раз испытывал сильные чувства (можешь выбрать любое чувство такой как Радость, Печаль, Злость, Доверие, Принятия).

Возьми лист с надписью Айсберг Эмоций. В верхней части листа (над водой) напиши, как другие люди видят твои мысли, чувства и действия. (Например, может быть ты был расстроен и плакал, так что люди могли это видеть)

Далее подумай какая часть твоих мыслей, чувств, и действий остается невидимой для других людей. (Например, ты был расстроен, но не показал это другим).

Используй цвета, картинка и другие детали, чтобы проиллюстрировать что происходит с тобой – в видимой и невидимой другим частями.

Discussion (обсуждение):

Найди другого человека кто так же нарисовал Айсберг Эмоций. Найдите в чем вы похожи, а в чем отличаетесь?

- Был ли ты удивлен чем то, что изобразил в части айсберга под водой??
- В следующий раз, когда у тебя возникнут сильные чувства, что может произойти если ты вспомнишь Айсберг Эмоций и постарайся поделиться своими чувствами с другими говоря о них более точно?
- Когда закончишь, наклейте свой рисунок с Айсбергом Эмоций на стену. Если хочешь – сфотографируй.



POP-UP FESTIVAL