

in partnership with



WORLD CHILDREN'S DAY



Назва: **Вимірювач емоцій**

Мета:

Дізнатись більше про емоції та слова якими ми їх позначаємо



Вступ:

на цьому стенді ти зробиш "Вимірювач емоцій" (як спідометр в машині) або Вимірювач емоцій, який показує 9 кроків як гнів виростає з дуже маленького/повільного до великого/швидкого. Потім зробиш такий же вимірювач будь-якого почуття, якого забажаєш.

Матеріали:

Роздруковані роздаткові матеріали  
кольорові олівці/фломастери.  
Можливо: табличка слів-почуття

Інструкції:

Вибери порожній бланк Вимірювача емоцій зі столу і вибери 3-4 кольори які ти хочеш використати щоби створити Вимірювач Гніву (верхня частина роздатку).  
Вимірювач гніву показує діапазон між Спокійний (немає гніву) та Розлючений (багато гніву). Тут є місце для 9 слів в цьому діапазоні. Чотири з них порожні, напиши ті слова, які на твою думку найкраще туди підходять щоби показати як кількість гніву змінюється.  
Додай кольори щоби показати гнів на кожному кроці від повільного/маленького (ліворуч) до швидкого/великого (праворуч).  
Тепер ти можеш повторити процес з іншими словами, що позначають емоції. Наприклад Радість, Горе, Прийняття, Довіра, Передчуття чи якісь інші почуття, які тобі цікаві.

Обговорення:

Поспілкуйся з кимось, хто вже зробив Вимірювач емоцій. Чи якимось схожі його/її Вимірювач емоцій та твій?  
Як?  
Що було легше – думати про слова чи малювати малюнки? Чому?  
Як ти думаєш, наступного разу, коли ти будеш відчувати якесь почуття, що станеться якщо ти згадаєш цей Вимірювач почуттів і використаєш ті точні слова, що ти підібрав/підібрала щоби описати свої почуття?



POP-UP  
FESTIVAL