

Titolo: EMOZIONI SUL BULLISMO IN AZIONE



Obiettivo:

Aumenta la tua consapevolezza sulle frequenti situazioni di bullismo e impegnati ad agire per migliorarle per te e per gli altri.

Introduzione:

Hai mai vissuto o visto una situazione di bullismo? Come ci si sente e cosa puoi fare?

Materiali:

- Penne/matite
- Scotch
- Forbici
- Documento da stampare

Istruzioni:

1. Scegli un bigliettino delle Situazioni o creane uno tu e attaccalo sul muro.
2. Come ti sentiresti se ti trovassi in quella situazione? Scegli 1-2 Bigliettini delle Emozioni o creane uno tu e attaccalo vicino a quello della Situazione.
3. Cosa vorresti / cosa potrebbe aiutarti in quella situazione e quali emozioni? Scegli un bigliettino dei "Vorrei" o creane uno tu e attaccalo vicino a quello delle Emozioni.
4. Ora, fai un passo indietro e guarda il muro e le diverse Situazioni, Emozioni e "Vorrei" che vedi. La prossima volta che ti capiterà di trovarti in quella situazione, o proprio in questo momento, cosa faresti per aiutare?

Scrivi un'azione o scegli un bigliettino delle Azioni e attaccalo vicino a quello dei "Vorrei" per mostrare dove sarai un alleato, una persona su cui contare, e agire.

Se lo desideri, scrivi il tuo nome sul bigliettino dell'Azione in modo che gli altri sappiano che sei un alleato disposto ad aiutare in questa situazione.

Punti di Discussione:

- Quanto è difficile o facile immaginare queste situazioni? Perché potrebbe esserlo?
- Sei rimasto sorpreso da ciò che gli altri hanno detto che avrebbero provato o che cosa avrebbero voluto?
- Molti dei "Vorrei" sono semplici quanto la gentilezza e il rispetto: cos'è qualcosa di così prezioso? Che cosa è sfidante nell'essere gentile e avere rispetto verso tutte le persone?
- Come ti senti a dire che prenderai iniziativa e agirai? Quali potrebbero essere alcuni rischi e benefici derivanti dall'azione che hai identificato?



**POP-UP
FESTIVAL**