

Title (заглавие): **Прогулка чувств**

Goal (Цель):

Обратить внимание на то как разные люди реагируют на разные ситуации для увеличения своей осведомленности и осознанности и эмпатии.



Resources (Ресурсы):

карточки чувств
карточки ситуаций

Introduction (Вступление) :

На этой остановке (станции) Вы и ваш партнер или маленькая группа будете пояснять как вы чувствуете себя в различных ситуациях.

Instructions (инструкции):

Получить партнера или небольшую группу.
Один из вас читает вслух «карту ситуации»
Обсудите один из вопросов ниже ... затем следующий человек выбирает карточку и затем повторяет процесс, пока каждый человек не прочитает одну ситуацию.

Discussion (обсуждение):

Все ли имели одинаковую или схожую реакцию? Почему так происходит?
Легко ли было понять и осознать, что люди могут испытывать разные чувства и эмоции в одинаковых ситуациях?
Чтобы происходило бы, если бы мы могли лучше понимать наши собственные и чужие реакции на разные моменты нашей жизни?



POP-UP FESTIVAL