

in partnership with



WORLD CHILDREN'S DAY



Назва: **Прогулянка почуттями**

Мета:

Дізнатись більше про свої почуття та почуття інших.



Вступ:

На цьому стенді ти та партнер досліджуватимете свої почуття, що стосуються різних ситуацій.

Матеріали:

карочки почуттів  
карочки ситуація

Інструкції:

Знайди партнера або маленьку групу.

Один з вас зачитає "Карту ситуації" вголос.

Кожен з вас посується щоби стати ближче до того почуття яке би ви певно відчували в цій ситуації.

Обговоріть питання, що ви знайдете нижче, потім наступна особа вибирає картку і повторює процес аж поки кожне не прочитає хоча би одну ситуацію.

Обговорення:

Чи у вас були однакові чи різні почуття щодо ситуації? Чому?

Чи легко, чи важко уявити те, що різні люди можуть відчувати різні емоції в тій же ситуації?

Що би сталось, якби ми краще помічали наші власні емоції та емоції інших в різні моменти нашого життя?



POP-UP  
FESTIVAL