

عنوان بيتزا الهدف

الهدف

أن يحدد الأطفال أهدافهم وأن يستخدموا الثلاثة في رسم مسار لتحقيقهم بنجاح.



الأدوات:

الورق المقوى
علامات / أقلام / أقلام ملونة
مقص
الغراء / شريط / لاصق

المقدمة

تحديد الأهداف هو وسيلة مجربة لتمكين الناس ومساعدتهم على تحقيق النجاح (التعريف الخاص بهم). سيُظهر هذا النشاط للأطفال طريقة ممتعة (ولذيذة!) لتحديد الأهداف واتخاذ خطوات نحو الوصول إليها.

التعليمات

- 1- جمع المواد: قطعة من الورق لكل شخص ، علامات / أقلام / أقلام ملونة للكتابة والرسم والتلوين
- 2- اصنع "هدف البييتزا": على ورقة ، ارسم دائرة كبيرة ، ثم ارسم خطوطاً لتقسيمها إلى ستة شرائح ، مثل البييتزا. بعد ذلك ، اكتب فئات مختلفة على "القشرة" لكل شريحة (انظر الصورة أدناه). على سبيل المثال: الرسم ، كرة السلة ، القراءة ، الأصدقاء ، العائلة ، البيانو. تحت الفئة ، اكتب هدفًا لذلك. على سبيل المثال ، "أريد الحصول على درجات أفضل".
- 3- ارسم ثلاثة من العناصر المفضلة لديك على كل شريحة من البييتزا ، مما يجعلها كبيرة بما يكفي للكتابة عليها. Goal Pizza- قم بإنشاء "الطبقة" ل ثم ، اكتب إجابتك على الأسئلة الثلاثة الخاصة بكل منها: من يمكنه المساعدة؟ ، ماذا يجب أن أفعل؟ ، ومتى؟
- 4- حدد مكان "الفرن" الخاص بك: ضع البييتزا في مكان يمكنك رؤيته والتحقق منه كثيرًا. سيكون هذا الفرن الخاص بك! حدد المدة التي ستحتاجها البييتزا للخبز للوصول إلى أهدافك ، و اكتب ذلك على ورقتك.
- 5- احتفل! عندما تُخبز البييتزا بالكامل ، يمكنك الاحتفال (مثل حفلة بييتزا!)

مناقشة

ما هي المشاعر التي شعرت بها أثناء كتابة أهدافك؟
ما هي الأهداف التي تعتقد أنها ستكون الأسهل / الأكثر صعوبة في تحقيقها؟
ما هي الأهداف الأخرى التي يمكن أن تطبق عليها الثلاثة؟



POP-UP
FESTIVAL