

عنوان بريد الإمتان

الهدف

أن يتعرّف الأطفال على التمرينات وامتنانهم للهدايا.



الأدوات:

ورقة / ورقة البناء
أقلام رصاص / أقلام / أقلام تلوين للرسم
والتلوين
أي مواد فنية أخرى

المقدمة

ترتبط ممارسة الامتنان بالكثير من الفوائد ، كيف يمكننا تعليم أطفالنا أن يكبروا مع "موقف الامتنان"؟ في هذا النشاط ، سيقوم الأطفال (والكبار!) بصنع الفن حول ما يشعرون بالامتنان له ، ثم يرسلون الفن إلى شخص ما يحبونه.

التعليمات

جمع المواد: لهذا الفن ممتن ، يمكنك استخدام أي مواد فنية. ضع في اعتبارك أنه إذا كنت بحاجة إلى إرسال أعمالك الفنية إلى شخص ما ، فيجب أن يكون بإمكانك وضعها في مظروف أو صندوق!
اصنع عملك الفني: اشرح للأطفال أنهم سوف يرسمون أو يخلقون ما يشعرون به أو ممتنون له. أحد هذه الأشياء التي يشعرون بالامتنان لها يجب أن يكون الشخص الذي يرغبون في مشاركة فهم معه. يتم تشجيع البالغين على صنع الفن أيضا!
تحدث عن مشاعرك: أثناء قيامك بعمل الفن ، يمكنك مناقشة المشاعر التي تنشأ عند التركيز على الامتنان. كيف تتغير المشاعر بناءً على العنصر الذي تركز عليه؟
تسليم الأعمال الفنية الخاصة بك: تسليم اليد أو إرسال الفن الخاص بك إلى الشخص في قطعة فنية الخاص بك.

مناقشة

ما هي العواطف التي واجهتها أثناء إنشاء الفن الخاص بك؟ ما هي المشاعر التي واجهتها أثناء منحك فنك؟
كيف يمكنك التركيز على ما تشعر بالامتنان له أكثر قليلا في الحياة؟



POP-UP
FESTIVAL