



Emozioni sul bullismo in azione

Bigliettini

<p>1. Scegli un bigliettino tra le Situazioni</p> <p>(Succede qualcosa ...o crea la tua situazione legata al bullismo)</p>	<p>2. Scegli un bigliettino tra le Emozioni</p> <p>(Come potresti sentirti in quella situazione? O creane uno tu)</p>
<p>3. Scegli un bigliettino tra i "Vorrei"</p> <p>(Cosa ti aiuterebbe se ti trovassi in quella situazione provando quelle emozioni? O creane uno tu)</p>	<p>4. Crea un bigliettino per un'Azione</p> <p>(scrivi un bigliettino per mostrare quello che faresti per aiutare una persona / situazione)</p>



Emozioni sul Bullismo in Azione: Bigliettini delle Situazioni

Per favore, seleziona o crea i bigliettini appropriati per il tuo pubblico.

Includi anche BIGLIETTINI SENZA PAROLE dello stesso colore

<p>Sono a una festa e tutti bevono / fumano e io non voglio.</p>	<p>Qualcuno in classe ha fatto circolare un elenco di "persone brutte esteticamente" e c'era anche il mio nome.</p>	<p>Il mio armadietto è stato vandalizzato con un pennarello indelebile che dice "Torna nel tuo paese».</p>
<p>Non ho nessuno con cui sedermi a pranzo e tutti mi guardano mentre passo con il mio vassoio.</p>	<p>Quando ho alzato la mano in classe, l'insegnante ha detto che non mi avrebbe chiamato perché nessuno era interessato a sentire ciò che avevo da dire.</p>	<p>Ho trascorso un'intera giornata a scuola senza che nessuno mi parlasse. Era come se fossi invisibile.</p>
<p>La persona che davvero mi piace mi sta mettendo pressione per fare esperienze sessuali che mi mettono a disagio.</p>	<p>Qualcuno ha postato delle brutte foto di me sui social media e ora tutti le stanno condividendo.</p>	<p>Vedo una persona della mia classe costantemente vittima di bullismo da parte di altri bambini.</p>
<p>Indipendentemente da qualsiasi cosa pubblichino sulla mia bacheca, continuo a ricevere messaggi offensivi.</p>	<p>Non ricordo l'ultima volta che mi sono sentito a mio agio, al posto giusto.</p>	<p>I miei amici dicono che posso venire alla festa questo weekend, solo se porto alcolici o droghe.</p>
<p>Sono così indietro e confuso in classe, che ho smesso di partecipare o fare i compiti e nessuno se ne accorge.</p>	<p>La mia insegnante dice che dobbiamo lavorare in gruppo, ma nessuno vuole lavorare con me.</p>	<p>In palestra i capitani hanno scelto le squadre per giocare e sono stato di nuovo l'ultimo a essere scelto.</p>



Emozioni sul Bullismo in Azione: Bigliettini delle Emozioni

Per favore seleziona o crea i bigliettini appropriati per il tuo pubblico – consiglio: StampaNE 2-3 copie

Arrabbiato	Disgustato	Isolato	Scioccato
Infastidito	Accondiscendente	Solo	Silenzioso
Che prova vergogna	Imbarazzato	Furioso	Sorpreso
Picchiato	Vuoto	Manipolato	Stressato
Tradito	Infuriato	Niente	Sbalordito
Amareggiato	Esausto	Travolto	Circondato
Freddo	Esplosivo	Patetico	Minacciato
Imbrogliato	Vuoto	Impotente	Immerso
Messo all'angolo	Senza speranza	Sotto pressione	In declino
Morto	Inorridito	Maltrattato	Carente
Depresso	Umiliato	Ribelle	Speranzoso
Disperato	Insignificante	Rivoltato	Preoccupato

Emozioni sul Bullismo in Azione Bigliettini dei “Vorrei”

Per favore, seleziona o crea i bigliettini appropriati per il tuo pubblico.
Includi anche BIGLIETTINI SENZA PAROLE dello stesso colore

Che qualcuno mi ascoltasse	Una spalla su cui piangere	Che qualcuno mi raccontasse una barzelletta
Un alleato	Un posto al sicuro	Ricevere un regalo
Qualcosa a cui pensare	Essere invitato a sedermi con loro	Che qualcuno mi chiedesse come sto
Che qualcuno dicesse: “questo non va bene”	Che qualcuno mi tirasse su il morale	Un consiglio
Che qualcuno restasse con me	Dirlo a un adulto o a un'autorità	Qualcuno che mi stia accanto quando faccio qualcosa
Che qualcuno mi spinga a chiedere aiuto	Che qualcuno mi desse una mano	Non dare consigli

Emozioni sul Bullismo in Azione: Bigliettini delle Azioni

Crea dei bigliettini senza parole di un nuovo colore

Azione che farò per migliorare questo:	Azione che farò per migliorare questo:
Azione che farò per migliorare questo:	Azione che farò per migliorare questo:
Azione che farò per migliorare questo:	Azione che farò per migliorare questo:
Azione che farò per migliorare questo:	Azione che farò per migliorare questo:
Azione che farò per migliorare questo:	Azione che farò per migliorare questo:
Azione che farò per migliorare questo:	Azione che farò per migliorare questo: