



# POP-UP FESTIVAL



unicef

WORLD  
CHILDREN'S  
DAY

**Abbina il Messaggio** - Le emozioni portano dei messaggi. Quale messaggio si abbina alle diverse emozioni?

Sembra che tu sia disgustato da qualcosa, ma in qualche maniera sei anche curioso.

Sembra che qualcosa non ti vada bene o ci sia qualcosa che reputi ingiusto. Stai avendo qualche tipo di impedimento o difficoltà.

Ti porto in dono la prontezza e la perseveranza per proteggerti o prepararti.

Potresti voler evitare, sparire, fissare il pavimento, scusarti, nasconderti, metterti sulla difensiva, fingere.

Potresti voler apprezzare, sorridere, comunicare, condividere, ballare, saltare, abbracciare.

Potresti voler stare fermo, evitare, parlare velocemente, muoverti in modo agitato, pensare rapidamente, correre, chiedere aiuto.

Sembra che tu sia sulla buona strada. Le cose vanno a gonfie vele o stai facendo bene qualcosa.

Potresti aver fatto qualcosa di sbagliato, non sentirti all'altezza o gli altri ti stanno prendendo in giro.

Potresti voler guardare dall'altra parte, nasconderti, essere scortese, criticare, allontanare.

Ti porto in dono energia e motivazione per fare le cose giuste.

Hai perso o stai per perdere qualcosa che è importante per te.

Per riflettere e guarire, ti porto in dono tempo e spazio.

Potresti essere in pericolo. Oppure pensi di non riuscire a gestire qualcosa.

Per il tuo piacere, ti porto i doni della leggerezza e dell'apertura.

Potresti voler litigare, discutere, attaccare, urlare, colpire, incolpare.

Potresti voler rinunciare, dormire, non fare nulla, stare da solo, cercare conforto, piangere

È il momento di essere prudente.

È il momento di connettersi.

feelingmagnets.com





# POP-UP FESTIVAL



unicef

WORLD  
CHILDREN'S  
DAY

**Abbina il Messaggio**- Le emozioni portano dei messaggi. Quale messaggio si abbina alle diverse emozioni?

Felice	Disgustato	Impaurito
Arrabbiato	Imbarazzato	Triste

feelingmagnets.com

source POP-UP Festival [6sec.org/popup](http://6sec.org/popup)

This activity is brought to us by our friends at

