

## عنوان تطابق الرسالة

### الهدف

فهم المشاعر لها نوايا طيبة وتريد أن تكون مفيدة. لديهم إشارات لجذب انتباهنا وكذلك رسائل مهمة يرغبون في إرسالها إلينا.

Manuela Berger,  
www.feelingmagnets.com

### الأدوات:

مقص

غراء

أقلام ومراسيم ملونة

### المقدمة

في هذه المرحلة، سوف تطابق " الرسائل " مع " إشارات " العاطفة مع الشعور. كل شعور لديه إشارة ورسالة سوف يشاركها معنا.

### التعليمات

- 1- خذ ورقة تطابق الرسائل من الطاولة، قم بقطع الرسالة والإشارة من الورقة
- 2- باستخدام الغراء، الصق "الرسائل" و "الإشارات" في المكان المرتبط بكلمات الشعور. بدلاً من ذلك، في حالة عدم توفر الغراء والمقص ، يمكنك الكتابة في الرسالة أو رسم خطوط بين الصفحتين.

### مناقشة

- راجع كلمات المشاعر مع المجموعة للتأكد من فهم كل شعور.  
ما الذي فاجأك عند القيام بذلك؟  
ما نوع المواقف التي قد تظهرها هذه المشاعر المختلفة؟ لماذا؟  
ما الفرق الذي يحدثه معرفة رسائل كل شعور؟



POP-UP  
FESTIVAL