

محطة الصناعة في الخارج عنوان

الهدف

تعليم الأطفال بعض الأدوات ليصبحوا على وعي بما هو محيط بهم في الخارج. بعد ذلك سيستمتعون بعمل الأعمال الفنية من الطبيعة.

المقدمة

يعتبر الخارج مكاناً ممتازاً لنصبح على وعي بالجمال من حولنا. ولكن لا بد أن نسير ببطء لنستطيع رؤية هذا الجمال. فبمجرد أن نستوعب الجمال نستطيع أن نصنع منه فناً. ما الذي يجعلنا نقدر الأشياء الصغيرة من حولنا كل يوم؟

الأدوات:

منطقة معينة في الخارج
مؤقت لمدة ١٠-٥ دقائق

التعليمات

- ١- اختر منطقة مفضلة للذهاب إلى الخارج، بالإمكان أن تكون حديقة المدينة، أو أحد السهول، أو حديقة خلفية، أو أي مكان يسمح لك بالذهاب إلى الخارج.
- ٢- قم بعمل تمرين تنفس للوعي بما حول الأطفال: أولاً: أغمض عينيك، استنشق بعمق ثلاث مرات لتملأ البطن ثم تفرغ الرئتين تماماً، ثم خذ لحظة بالدور لكل طفل بحيث يركز على ما يرى ويشعر ويشم، أولاً ركز على الأصوات التي تسمعها، ثم على الإحساس الذي تشعر به، وأخيراً على الروائح التي تشمها.
- ٣- بعد الإنتهاء من تمرين الوعي هذا، حافظ على الصمت وأمشي لتستمع بالهواء والطبيعة من حولك.
- ٤- أثناء سيرك اجمع ١٠-٥ أشياء من الطبيعة تعتقد أنها تشعرك بالجمال. قد تكون عصي أو حجارة، أو أوراق الشجر، أو قطع من الحشائش، أو توت أو ورود.... أي شيء تجده في الطبيعة.
- ٥- ارجع بعد ١٠-٥ دقائق لعمل دائرة (ماندالا) من جميع الأشياء الجميلة التي حصل عليها الجميع من الطبيعة. التقط صورة لدائرة الماندالا التي قام الجميع بتشكيلها وشارك الصورة في الانستجرام وفيس بوك.

مناقشة

كيف شعرت وأنت في الخارج؟
ما الشيء الذي لاحظته أكثر من غيره أثناء القيام بتمرين الوعي؟ الأصوات أو المشاعر أو الروائح؟
ما الذي تحب أن تقوم به عندما تكون في الخارج المرة القادمة.



POP-UP
FESTIVAL