in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY | sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Наслов: **Ист или Различен**

Цел:

Научете што ви е заедничко а што ви е различно. Изградете емпатија и толеранција.

HeartMath® Institute
expanding heart connections

Вовед:

На ова место ќе пробате вежба во која ќе споредите во што сте исти, а во што сте различни од другото лице.

Извори:

Материјал (кликнете за преземање)

Инструкции:

Земете прирачник за Вен дијаграм од табелата.
Направете пар со некого.
Секој учесник нека размисли по една минута кои се 3-4 работи кои ги почитува, а кои се 3-4 работи што го вознемируваат.
Од секој пар побарајте по еден играч да биде записничар. Користете прирачник за Вен дијаграмот, запишете ги вашите имиња во горните полиња. Потоа напишете: „Исти сме“ во средниот дел, „Различен си“ во левиот дел и „Различен сум“ во десниот дел.
Записничарот ги пишува одговорите на неговиот партнер а потоа ги додава своите.
Заедно дискутирате за резултатите. Ако времето ви дозволува, изберете друг партнер за споредување.
Ако има време, споделете ги вашите сваќања и заклучоци со поголема група.

Дискусија:

Што нè прави различни едни од други? Што нè прави исти?
Што нè обединува како луѓе? Што нè раздвојува како луѓе?
Зошто разликите доведуваат до конфликт?

6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL