



# POP-UP FESTIVAL



**Relaciona el Mensaje-** Los sentimientos envían mensajes. ¿Qué mensaje se relaciona con cada sentimiento?

Al parecer algo te desanima. Pero en cierta forma, aún sientes curiosidad.

Al parecer vas por el camino correcto. Las cosas van bien o lo estás haciendo bien.

Podrías estar en peligro. O tal vez pienses que no serás capaz de enfrentar esa situación.

Al parecer algo no es justo o no está bien contigo. O algo te estorba.

Es posible que te hayas equivocado, y sientes que no eres lo suficientemente bueno, o que otros se han estado burlando de ti.

Te brindo el regalo de iluminación y la apertura para disfrutar el momento.

Te brindo el don de estar alerta, y la resistencia para protegerte o prepararte.

Tal vez quieres mirar hacia otro lado, encogerte, decir "qué asco", portarte mal, criticar o empujar.

Tal vez quieres pelear, discutir, atacar, gritar, golpear, lanzar o culpar.

Es posible que quieras evitar, desaparecer, mirar al piso, disculparte, esconderte, estar a la defensiva, deprimirte, fingir.

Te brindo el don de la energía y la motivación para hacer bien las cosas.

Tal vez quieras rendirte, dormir, hacer nada, estar a solas, buscar consuelo, llorar.

Tal vez quieras divertirte, sonreír, platicar, compartir, bailar, saltar, abrazar.

Perdiste algo o estás a punto de perder algo que es muy importante para ti.

Es tiempo de ser cauteloso.

Quisieras congelarte, evitar, actuar frenéticamente, pensar rápido, apurarte, pedir ayuda.

Te brindo el regalo del tiempo y el espacio para reflexionar y sanar.

Es tiempo de conectar.

[feelingmagnets.com](http://feelingmagnets.com)





# POP-UP FESTIVAL



unicef

WORLD  
CHILDREN'S  
DAY

**Relaciona el Mensaje** – Los sentimientos envían mensajes. ¿Qué mensaje se relaciona con cada sentimiento?

Feliz	Disgustado/a	Asustado/a
Enojado/a	Avergonzado/a	Triste

feelingmagnets.com

source POP-UP Festival 6sec.org/popup

This activity is brought to us by our friends at

