

عنوان رحلة الفضول

الهدف

هذا التمرين يشجع الأطفال والبالغين على استكشاف عمل مألوف بإستعمال الفضول.

المقدمة

الفضول عادة تضعف مع العمر، لكنها أداء مهمة للتطور، بناء العلاقات، والتعلم الأمثل. كيف يمكننا الاستمرار في تطبيق الفضول؟



الأدوات:

منظف الأنابيب (الملونة)

ورق
أي أدوات يمكن أن تستعمل لصنع نظارات

التعليمات

قم بتخطيط "مهمة الفضول". اختر عمل/روتين تعمله دائماً، قد يكون العمل ذهابك للبقالة، تنظيف الطاولة بعد وجبة العشاء، المشي في الحديقة... إلخ. مهمة الفضول الخاصة بك ستكون عبارة عن التفكير والبحث عن طرق مختلفة عن العادة لعمل هذه الأعمال. لكن أولاً، تحتاج أن....
تصنع نظارات الفضول الخاصة بك. بإستعمال ورق، منظفات الأنابيب (الملونة)، أو أي أدوات أخرى تملكها لصنع "نظارات الفضول" لكل مشارك (أطفالاً وبالغين!) سيقوم بمهمة الفضول. اشرح أن بينما أنت تلبس "نظارات الفضول"، تركيزك سيكون على أن تقوم بالأعمال بشكل مختلف عما تعمله دائماً – عندما تضع النظارات، ستكون المهمة قد بدأت!
قم بعملك بطرق جديدة. شجع الأطفال (ونفسك!) على البحث عن طرق جديدة للقيام بالعمل. على سبيل المثال: هل تستطيع فتح باب السيارة بطريقة مختلفة؟ أو أخذ طريق مختلف للحديقة؟ انزل على الأرض – كيف يبدو المطبخ عندما تجلس على الأرض (على نفس طول طفلك)؟ اتبع فضولك وفضول طفلك وانظر أين يأخذك.
كشخص بالغ، لاحظ كيف تقوم بتشجيع وتثبيت فضولك. بالتحديد، تستطيع التركيز على كيف تقوم بالتواصل بخصوص الخوف ضد السلامة والتقبل ضد الرفض. بالطبع، الحفاظ على سلامتك وسلامة أطفالك يبقى في الأفضلية، كن شخصياً فضولاً عن ما تقول له "نعم" وما تقول له "لا". كيف تقوم بتحديد ما هو "آمن" وما هو "ليس آمن"؟ هل كنت تعلم عدد المرات التي يقوم فيها البالغين بالتصديق على فضول الأطفال عبر (1) الخوف (2) الرفض (3) الغياب. كيف يمكنك تشجيع الفضول؟
قم بتصوير نفسك وأطفالك وأنتم مرتدين نظارات الفضول وقم بمشاركة مهمة الفضول الخاصة بكم مع الجميع في شبكات التواصل الاجتماعي!

مناقشة

كيف كان شعوركم عند القيام بعملكم بطرق أكثر فضولية؟
كيف يمكنكم ملء حياتكم بالفضول؟
للبالغين – ما هي الطرق التي يمكنكم بها تشجيع أو تثبيط الفضول لدى الأطفال في حياتكم؟



POP-UP
FESTIVAL