

## عنوان حلقات الشجر

### الهدف

الأطفال سوف يتركون هذا التمرين وهم يشعرون بامتنان لما جعلهم ما هم عليه الآن. سيفهمون أن الأحداث والعقبات والفرص كلها شاركت في نموهم، وسيزداد امتنانهم للشجر أيضاً.

### المقدمة

في هذه الفعالية سيتعلم الأطفال عن نمو الشجر وعلاقتها مع حلقات الشجر وكيف هذا يعبر عن نموهم. حلقات الشجر ستذكّرهم بأن حياتهم في وضع الإنشاء الدائم، وأنهم ينمون طوال الوقت.



### الأدوات:

مرسام أو قلم  
مذكرة اضغط للتحميل  
مذكرة اضغط للتحميل  
مذكرة اضغط للتحميل

### التعليمات

اقرأ المنشور عن معلومات الشجر \*  
بوضع نموّك في الاعتبار، اختر حلقة شجر تعبر بأفضل شكل لمراحل نموّك الأولى في الحياة.\*  
استمر في التخيل أن هذه الحلقات تعبر عن مراحل النمو في حياتك. ابدأ برسم حلقات جديدة وقم بتسمية الحلقات بناءً على الحوادث التي كونتها، لانتسّن رسم خطوط نحيلة أو خطوط عريضة تعبر عن مدى النمو وأيضاً الأجرح النفسية أو الجسدية التي شاركت في النمو.  
شارك حلقات الشجر مع رفيقك. لانتسّن مشاركة الأحداث الأكثر تأثيراً الموجودة في الحلقات.

### مناقشة

بالتفكير في منشور معلومات حلقات الشجر، يعتمد الشجر بشكل واضح على عوامل خارجية (المطر، النار، الهواء.. إلخ) للنمو. كيف يمكنك صنع بيئة صحية لنمو الشجر في الطبيعة؟  
بالنظر إلى حلقات الشجر الموجودة في حياتك، هل تلاحظ أي نمط؟ على سبيل المثال: ماذا يتبع الحلقات النحيلة؟ أو الأوقات العصبية؟ ماذا يسبق الحلقات العريضة؟ أو الأوقات المليئة بالنمو؟  
كيف يمكنك صناعة بيئة لك تساعدك على النمو؟



POP-UP  
FESTIVAL