

in partnership with



# WORLD CHILDREN'S DAY



## धौंस/डराना-धमकाना/बदमाशी वाली

शीर्षक: पररस्थिति में प्रतिक्रिया

### लक्ष्य:

बार-बार धौंस/बदमाशी/डराना-धमकान वाली स्थितियों क बार म अपनी समझ को बढ़ाना, और इस अपनेऔर दूसरों क ललए बहिर बनान क ललए कारवाई करना।



### साधन:

कलम / पलसल

टप

कची

हैंडआउट (डाउनलोड करने के लिए क्लिक करें)

### परिचय:

क्या आपन कभी एक धौंस/बदमाशी/डराना-धमकानेवाली स्थिति दखी ह? यह कसा लगिा ह, और इसम आप क्या कर सकि ह?

### निर्देश:

एक पररस्थिति काड चन या अपना खद का बनाय और इस दीवार पर पोथट कर। अगर आप उस पररस्थिति म होि िो कसा महसस होिा? 1-2 भावनाओंवाल काड चन, या अपना खद का काड बनाय, और उन्ह अपनी पररस्थिति क पास पोथट कर।

आप क्या चाहिह / आपको उस पररस्थिति और उन भावनाओंम क्या मदद लमल सकि ह? इच्छाओ वाला काड चन, या अपना खद का बनाय और इसेभावनाओंक पास पोथट कर।

अब, पीछ हट और दीवार को दख। आप अलग-अलग पररस्थिति, भावनाएंऔर इच्छाए दख पा रह ह। अगली बार जब आप इस होि हए दखग, या अभी आप इन पररस्थितियों म सेएक म मदद करन क ललए क्या करग? एक प्रतिक्रिया ललख, या एक कायवाही काड चन, और उसेएक शो क पास पोथट कर जहा आप एक सहयोगी होंग और कायवाही करग। यदद आप ियार ह, िो अपना नाम अपनेकायवाही काड पर ललख िाक्रक अन्य लोग जान सक क्रक आप इस पररस्थिति म मदद करन क ललए प्रतिबद्ध ह।

### डिस्कशन:

इन स्थितियों की कल्पना करना क्रकिना मस्ककल या आसान ह? ऐसा क्यों होिा ह?

क्या आप आकचयचक्रकि िेक्रक दूसरों क्या महसस करिह या वेक्या चाहि ह?

बहोि स लोगो की चाहि म सेकई दयालिा और सम्मान क रूप म सरल ह – वह क्या ह

जो कीमिी ह? सभी लोगों क ललए दया और सम्मान दनेम क्या चनौिीपर ह?

आपको यह कहि हए कसा लगिा ह क्रक आप कारवाई करग? आपक द्वारा की गई

कारवाई करन सेक्या जोखखम और लाभ हो सकि ह?



# POP-UP FESTIVAL