

Título: Círculos de pertenencia

Meta:

Los niños saldrán de este ejercicio sabiendo que tienen un sentido de pertenencia con alguien más. Sabrán con quién pueden acercarse cuando lo necesiten, e identificarán con quién desean establecer un vínculo más estrecho.

Intro:

Contar con sentido de pertenencia no tiene por qué ser un concepto abstracto – podemos contar el número de grupos a los que pertenecemos, y podemos nombrar a las personas con las que nos sentimos identificados y amados.



Materiales:

Marcadores/Pintura
(Opcional) Otros materiales creativos (como hula hoops, arena, piedritas)
Folleto (haga clic para descargar)

Instrucciones:

Reúne materiales para hacer los círculos. Los chicos podrán dibujar en papel, o podrías dejar de lado la idea del lápiz y papel y utilizar cualquier material que genere creatividad – (piedras, arena, hula hoops, etc.) – incluso podrían salir y permitirles crear varios círculos.

Explica la actividad. Para ayudar a ver al niño a cuántos grupos diferentes pertenece (Familia, amigos, compañeros de escuela, de deportes, del club, de más familia, etc.), invítalo a realizar varios Círculos de Pertenencia sobrepuestos.

Primero, deja que dibujen/diseñen/marquen con su nombre en un papel. Después, pueden agregar su primer círculo alrededor del nombre, etiquetando/dibujando el grupo “Familia” o “Mamá”, “Mamá, Papá, Hermano, Hermana”

Hagan más círculos. Continúen haciendo más y más grandes los círculos de pertenencia que incluyan varios grupos de personas, hasta que decida que son todos los grupos.

Discusión:

Cuando piensas en todas las personas que te quieren ¿Cómo te sientes?

¿Con quién irías si necesitas diferentes cosas, por ejemplo, si necesitas un abrazo o preguntar sobre una duda con la tarea?

¿Con quién puedes ser “tú mismo”, y qué necesitarías para ser más “tú mismo” con los demás”?

¿Con quién quieres acercarte más, y cuáles serían los pasos para lograrlo?



POP-UP FESTIVAL

Título: Círculos de pertenencia

Meta:



Materiales:

Intro:

Instrucciones:

(Opcional) Pongan sentimientos a las personas. Invítalos a compartir con palabras los sentimientos que experimentan acerca de un grupo (Equipo de Natación: Fortaleza; Familia: Amor). En seguida, permíteles representar ese sentimiento en los Círculos de Pertenencia, ya sea con palabras o con ilustraciones. Continúen la actividad con los demás círculos. Si se siente cómodo, el niño puede compartir sus dibujos con un compañero o en un grupo pequeño.

Discusión:



**POP-UP
FESTIVAL**