

## عنوان تعلق رکھنے والے حلقے

### مقصد:

اس مشق کے اختتام تک بچے اس قابل ہو جائیں گے کہ وہ جان سکیں کہ وہ کن لوگوں سے وابستگی محسوس کرتے ہیں۔ وہ جان سکیں گے کہ ضرورت کے وقت کس کے پاس جائیں، اور وہ شناخت کر سکیں گے کہ کس کے ساتھ ان کو تعلق بڑھانا چاہیے۔



### وسائل:

- مارکر، پینٹ  
- (اختیاری) تخلیقی مواد جیسا کہ ریت،  
hula hoop (پتھر، چھلا)  
طباعت شدہ مواد (ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے)  
یہاں دبائیں

### تعارف

تعلق کے احساس کا ہونا خیالی یا تصوراتی چیز نہیں۔ ہم کئی ایسے گروہ شمار کر سکتے ہیں جن سے ہمارا تعلق ہوتا ہے، اسی طرح ہم کئی ایسے لوگوں کے نام لے سکتے ہیں جن سے ہم پیار کرتے ہیں۔

### ہدایات:

- اپنے دائرے بنانے کے لئے وسائل اکٹھا کریں۔ بچے کاغذ پر دائرے کھینچ سکتے ہیں یا آپ کاغذ پینسل کی بجائے تخلیقی مواد استعمال کر سکتے ہیں۔ آپ باہر میدان میں بھی جا سکتے ہیں اور ریت، پتھر یا چھلے سے دائرے بنا سکتے ہیں۔
- کاروائی کی وضاحت کریں۔ بچوں کو اس چیز کی پہچان کرانے کے لیے کہ وہ کتنے گروہ میں شامل ہیں (خاندانی، دوستی، اسکول، کھیل، وسیع خاندان وغیرہ) انکو تصویر کی تخلیق کرنا بتائیں جس میں وہ وابستگی کے دائرے بنائیں۔
- پہلے انہیں اپنے آپ کو کاغذ پر بنانے دیں۔ اسکے بعد وہ پہلا دائرہ کھینچ کر اسکو خاندان، ماں، باپ، بہن یا بھائی کا عنوان دے سکتے ہیں۔
- اسکے بعد اور دائرے بنوائیں۔ زیادہ اور بڑے دائرے کھینچتے جائیں یہاں تک کہ بچے تمام جاننے والے لوگوں کو عنوان دے کر دائروں میں شامل کر لیں۔
- (اختیاری) لوگوں کے لیے جذبات۔ اب بچوں سے کہیں کہ وہ ان دائروں میں موجود لوگوں کے لیے اپنے جذبات کا اظہار کریں (مثلاً: "خاندان کے ساتھ محبت، دوستوں کے ساتھ پیار)۔ اسکے بعد ان سے ان جذبات کا اظہار شکل یا الفاظ کی صورت میں دائروں میں کروائیں۔ اگر بچے چاہیں تو ان دائروں کو دوسرے بچوں کو دکھا سکتے ہیں

### بحث:

- جب آپ ان تمام لوگوں کے بارے میں، جو آپ سے پیار کرتے ہیں، سوچتے ہیں تو کیسا محسوس ہوتا ہے؟
- آپکو اگر کوئی ضرورت پیش آئے تو آپ کس کے پاس جانا پسند کرو گے۔ مثال کے طور پر اگر آپکو پیار کی ضرورت ہے تو آپ کس کے پاس جاؤ گے، اگر گھر کا کام کرنے میں مدد چاہیے تو کس کے پاس؟
  - آپ کس کے ساتھ بہت اچھا محسوس کرتے ہو؟ دوسروں کے ساتھ اچھا محسوس کرنے کے لیے آپ کو کیا کرنے کی ضرورت ہے؟
  - آپ کس کے قریب ہونا چاہو گے، اور اس کے لیے آپکو کیا اقدامات لینا ہوں گے؟



6sec.org/popup

POP-UP  
FESTIVAL