

наам: **Сиздин жүрөккө боёгула**

**carrie e. wolfe**

Heart and Soul and Art

**Максаты:**

Сезимдери аныктоо жана көбүнчө ички сезимдер өз алдынча уланышын билүү. Сөздөрдү колдонбой сезимдер менен ишеничтүү адам менен бөлүшүү.

**Каражаттар:**

Түстүү ручкалар\карандаштар  
Handout (жүктөп алуу үчүн жерди бас)

**тааныштыруу:**

л бөлүмдө, сиз өзүңүздүн сезимдериңизди аныктайсыз жана жүрөктөрдү ички сезимиңизди чагылдырган түскө боёйсуз.

**Нускама:**

1. Столдун үстүнөн жүрөкчө таркатма материалды тандап алыңыз, сезип жаткан ар бир Сөздү жаңы түс менен белгилеп көрсөтүңүз. Көп ойлонбоңуз.
2. Сезимдериңизди белгилеп көрсөткөн түс менен жүрөчөлөрдү боёңуз. Сезимдерди канчалык күчтүү жана канчалык аз сезип жатканыңызды билдирүү үчүн ар кандай көлөмдөрдү жана формаларды колдонуңуз.
3. Баракчаңызды бүктөп аны досуңузга же үй-бүлөө мүчөсүнө көрсөтүңүз. Сиз кайсы бир сезимди тандаганыңызды эч ким билбеши керек, бирок эгерде кааласаныз, сиз ишенген кишиге көрсөтсөңүз болот.

**Талкуулоо:**

Сизге кайсы түс жаккан болчу?

Кайсы түс сиздин жүрөкчөлөрүңүздө көп колдонулду?

Кайсы түс сиздин жүрөкчөлөрүңүздө аз колдонулду?



**POP-UP  
FESTIVAL**