

in partnership with



WORLD CHILDREN'S DAY



शीर्षक: आपले हृदय रंगवा

उद्दिष्ट:

भावना ओळखणे आणि बऱ्याच भावना आतून चालू शकतात हे ओळखणे. शब्द न वापरता एखाद्या सुरक्षित व्यक्तीबरोबर भावना सामायिक करणे.

परिचय:

या स्टेशनवर आपण आपल्यास वाटत असलेल्या भावना ओळखल आणि आत काय चालले आहे हे दर्शविण्यासाठी आपल्या मनाला रंग द्या.

माल:

रंगीत पेन / पेन्सिल
हँडआउट (डाउनलोड करण्यासाठी क्लिक करा)

सूचना:

सारणी तून आपला हार्ट हँडआउट रंग निवडा, आपल्यास नवीन रंगासह वाटेल असा प्रत्येक शब्द हायलाइट करा.तो उधळणे नका.

आपण आपल्या भावनांनी हायलाइट केलेल्या रंगांची वापर करून आपल्या अंतः करणात रंग भरण्यास सुरवात करा. आपल्याला ती भावना किती किंवा किती कमी वाटते हे दर्शविण्यासाठी भिन्न आकार वापरा.

आपला पेपर अर्ध्या भागामध्ये फोल्ड करा आणि मित्र किंवा कुटुंबातील सदस्याचा दर्शवा. * आपण कोणती विशिष्ट भावना निवडला हे कोणालाही माहिती नसते परंतु आपण इच्छित असल्यास आपण त्या विश्वासू क्तीबरोबर सामायिक करू शकता.

चर्चा:

तुझा आवडता रंग कोणता होता?

तुमच्या अंतः करणात कोणत्या रंगाने सर्वात जास्त जागा घेतली?

आपल्या अंतः करणात कमी रंग कोणत्या रंगाने घेतला?



POP-UP
FESTIVAL