

Título: EmoMonster-Español

Meta:

Aprender palabras sobre emociones y sentimientos.



Intro:

Crea tu propia "carta de monstrua" para explorar sentimientos -- aumenta tu vocabulario emocional para imcrementar tu autocomprensión y la de los demás

Materiales:

Lápices de colores/plumas
Emo Cards *[haga clic para descargar](#)*

Instrucciones:

Revisa las EmoCards y platica con un compañero sobre la emoción que se expresa en las cartas. ¿Qué te muestran las cartas? ¿Qué partes del monstruo muestran una emoción? (Forma y tamaño de la cabeza, ojos, cejas, boca, lengua, dientes). ¿A qué conjunto de emociones pertenecen las EmoCards? ¿Notas emociones similares en la categoría de colores (Enojo, Tristeza, Alegría, Sopresa)?

Ahora crea tu propia carta de EmoMonster. Dibuja en una hoja en blanco tu monstruo y expresa una nueva emoción. Esta emoción puede ser una mezcla de emociones con una intensidad específica (por ejemplo enojo + tristeza + miedo). Nombra tu emoción y escribe su nombre al final de la hoja. Dale color a tu emoción de acuerdo a la categoría de colores de las EmoCards o crea un nuevo color que te parezca quede mejor a tu EmoMonster. Comparte tu EmoMonster con un compañero y pégalo junto a los demás.

Discusión:

¿Qué mezcla de emociones compartes con tu EmoMonster? Nombra o describe estos sentimientos a tu compañero.

¿Qué te indica que haya tantos EmoMonsters en nuestra colección?

¿De qué manera los EmoMonsters son similares? ¿Qué nos quieren decir?



**POP-UP
FESTIVAL**



Título: EmoMonster-Español

Meta:



Intro:

Materiales:

Palabras de Emociones *haga clic para descargar*
Opcional: Tabla de palabras sobre sentimientos

Instrucciones:

Discusión:

¿Cómo nos ayuda adquirir más que describan sentimientos y poder comunicarnos mejor? (Mejor entendimiento, mayor claridad/precisión al hablar sobre los sentimientos. Me siento mejor cuando puedo expresar exactamente cómo me siento.)

Proponte hacer un segundo EmoMonster, con una emoción aún no descrita dentro del grupo. ¿Qué otros sentimientos utilizaste para este segundo EmoMonster?



**POP-UP
FESTIVAL**