in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Título: Vaso de Emociones

Meta:

Aprender a distinguir emociones y a sentirse cómodos dándolas a conocer a los demás.

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Materiales:

2 vasos de papel / cartón
Marcadores
Tijeras

Intro:

En esta actividad podrás dibujar cuatro emociones diferentes dentro de tu "Vaso de Emociones", y lo podrás utilizar para compartir cómo te sientes. Los estudiantes pueden utilizar este vaso para comunicar sus sentimientos a los demás.

Instrucciones:

Corta un rectángulo en uno de los vasos (Vaso A) (ver video)
Colocar el otro vaso (Vaso B) dentro del Vaso A, y traza el rectángulo cuatro veces, asegurandote de girar el Vaso B en cada ocasión. Toma el Vaso B y dibuja cuatro emociones distintas, una por rectángulo, utilizando un color distinto para cada emoción.
Etiqueta cada emoción.
Coloca el Vaso A (que tiene el rectángulo cortado) sobre el Vaso B (que tiene los dibujos de las emociones).

Discusión:

Elige una emoción de tu Vaso de Emociones y comparte una anécdota sobre el momento en que experimentaste esa emoción. ¿Cómo te hizo sentir esa situación?
¿Por qué elegiste esa emoción?
¿Ha habido alguna ocasión en la que hayas sentido más de una emoción? Comparte un poco más sobre el tema.

6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL