

in partnership with



WORLD CHILDREN'S DAY



## Título: Caminando Sentimientos

### Meta:

Observar cómo las diferentes personas responden de manera diferente a las situaciones para aumentar la autoconciencia y la empatía.

### Intro:

En esta estación usted y un socio o grupo pequeño explorará cómo se siente sobre diferentes situaciones.



### Materiales:

Carteles de sentimientos  
Carteles de situaciones  
Cinta

### Instrucciones:

Los participantes encuentran una pareja o un grupo pequeño.

Una persona lee en voz alta una "Tarjeta de Situación".

Cada participante se mueve para estar cerca del sentimiento que es más probable que lo que se siente en la situación, y luego discutir sus perspectivas diferentes o similares.

Repiten el proceso hasta que cada persona haya leído una situación.

### Discusión:

¿Todos ustedes tuvieron los mismos sentimientos o similares? ¿Por qué?

¿Qué tan fácil o difícil es imaginar que la gente podría tener sentimientos muy diferentes en la misma situación?

¿Qué pasaría si fuéramos mejores al notar nuestros propios sentimientos y los de los demás en los momentos de nuestras vidas?



POP-UP  
FESTIVAL