

Título: Goal Pizza (Español)

Meta:

Identificar objetivos y utilizar las Tres Q's para lograr encontrar el camino para lograrlos de manera exitosa.



Materiales:

Construction paper
Marcadores/plumas/Lápices de colores
Tijeras, Pegamento/Cinta Adhesiva/Lápiz Adhesivo

Intro:

Establecer objetivos es una manera comprobada de empoderar a las personas y ayudarlas a alcanzar el éxito (en la concepción que cada uno tiene del mismo). Esta actividad mostrará a los niños una manera divertida (y deliciosa) para establecer objetivos y tomar acción para alcanzarlos.

Instrucciones:

Preparación de materiales: Una pieza de papel para cada persona, marcadores/ plumas / colores para escribir, dibujar e iluminar.

Has tu "Pizza de Objetivos": Sobre una hoja de papel dibuja un círculo grande, y divídelo en seis partes, como una pizza. Después, escribe distintas categorías en la "corteza" de cada rebanada (Ve la foto de abajo). Por ejemplo: Dibujo, basquetball, lectura, amigos, familia, piano. Debajo de cada categoría escribe un objetivo. Por ejemplo, "Quiero sacar mejores calificaciones".

Crea los "complementos" para tu Pizza de Objetivos: Dibuja tres de tus complementos favoritos para cada rebanada de pizza. Después, escribe tu respuesta para las Tres Q's en cada uno de ellos: ¿Quién puede ayudar?, ¿Qué necesito hacer? y ¿Qué día inicio?

Decide dónde está tu "horno": Coloca tu pizza donde puedas verla y revisarla frecuentemente. ¡Ahí estará tu horno! Decide cuánto tiempo necesitas para que tu pizza esté lista y alcanzar tus objetivos, y escribe ese tiempo en la hoja.

¡Celebra! Cuando tu pizza está completamente horneada, organiza una fiesta (como.. ¡una fiesta de pizza real!).

Discusión:

¿Qué emociones experimentaste mientras escribías tus objetivos?

¿Cuáles objetivos consideras son más sencillos / más difíciles de alcanzar?

¿A qué otros objetivos podrías aplicar las tres Q's?



POP-UP FESTIVAL