

in partnership with



WORLD CHILDREN'S DAY



## Titolo: **Gratitudine in Consegna**

### **Obiettivo:**

Riconoscere ciò per cui siamo grati e comunicare la nostra gratitudine agli altri.



### **Intro:**

Allenare la gratitudine porta molti benefici; come possiamo migliorare la nostra "attitudine ad essere grati"? In questa attività, i ragazzi (e gli adulti!) faranno un lavoro artistico ispirandosi a cose per cui sono grati, quindi consegneranno la loro creazione ad una persona importante per loro.

### **Materiali:**

qualsiasi materiale per creare qualcosa di artistico che si possa inserire in una busta o scatola da spedire

### **Istruzioni:**

**Raccogliere Materiali:** per questa attività, puoi usare qualsiasi materiale artistico. Tieni a mente che se volessi spedire il tuo lavoro a qualcuno, dovrai inserirlo in una busta o in una scatola!

**Crea la tua opera:** Fai un disegno o crea un lavoro ispirandoti alle cose di cui sei grato. Pensa fin da ora chi è la persona a cui vorrai regalare la tua opera. Inizia il lavoro artistico!

**Condividi le emozioni:** Mentre crei la tua opera, puoi conversare sulle emozioni che emergono mentre ti focalizzi sulla gratitudine. Come cambiano le emozioni in base all'elemento di gratitudine a cui stai pensando?

**Consegna il tuo lavoro artistico:** Consegna al destinatario, a mano o via posta, il tuo lavoro artistico!

### **Punti di Discussione:**

Quali emozioni hai sperimentato creando la tua opera?

Quali emozioni hai provato consegnando il tuo lavoro?

Come potresti focalizzarti un po' di più nella vita sulle cose per cui sei grato?



POP-UP  
FESTIVAL