

## Titolo: **Gentile o Scortese**

### Obiettivo:

Questo esercizio ci sollecita ad esplorare come uno stesso gesto può apparire gentile o scortese a seconda del contesto e dell'intenzione.



### Intro:

La Gentilezza può essere qualcosa di più profondo che dire "per favore" e "grazie". Alle volte, quando le azioni vengono fraintese, può generarsi confusione. Come possiamo mostrarci gentili? Come possiamo fare in modo che le nostre buone intenzioni verso gli altri siano chiare?

### Materiali:

Tazza/cappello  
Foglietti di carta

### Istruzioni:

Scegli qualcuno o tutti tra i suggerimenti (elencati sotto) che pensi siano più importanti da mettere in pratica. La persona che estrae il foglietto risponderà alla domanda: "quando hai sperimentato questo come una gentilezza?" Un'altra persona risponderà: "quando hai sperimentato questo come una scortesia?" Se non si ha un'esperienza personale con la situazione suggerita, è possibile inventare un esempio! Continuare fino ad esaurimento dei foglietti. Quindi, conversare rispondendo alle domande di discussione.

### Sceglilo uno:

Dire a qualcuno cosa ha sbagliato | **Dire "hai ferito i miei sentimento quando..."** | Ridere | **Abbracciare qualcuno** | Complimentarsi | **Dire "no"** | Dire "sì" | **Fermare qualcuno** | Aiutare qualcuno | **Scherzare**

**Per esempio:** Si estrae "scherzare". La persona che l'ha estratto potrà dire: "La scorsa settimana a pranzo, Paolo scherzava su quanto i miei disegni fossero stupidi, e questo è stato scortese". L'altra persona potrebbe dire: "Ieri, mentre mi sentivo triste, Anna ha iniziato a scherzare con me per farmi sentire meglio, e questo è stato per me gentile".

### Punti di Discussione:

Cosa rende qualcosa gentile o meno? Come sappiamo se qualcun altro è stato gentile o meno? Come saprai se tu sei stato gentile o meno?

Quali sono alcune cose importanti da ricordare dell'essere gentile?

Quand'è stata una volta in cui volevi essere gentile, ma il tuo gesto è risultato scortese? Cosa faresti di diverso se potessi tornare indietro?

Ora che hai approfondito il concetto di gentilezza, come puoi condividere la tua esperienza con gli altri?



# POP-UP FESTIVAL