

Título: Igual-Diferente

Meta:

Aprender qué es común y qué es diferentes. Desarrolla empatía y tolerancia.

Intro:

En esta estación, probará un ejercicio que compara lo que es igual y lo diferente entre y otra persona.

HeartMath® Institute

expanding heart connections

Materiales:

Bolígrafo/lápiz

Instrucciones:

Recoge un folleto del diagrama de Venn de la mesa.

Busque una pareja para el ejercicio.

Pida a cada participante que reflexione durante un minuto sobre qué son 3 o 4 cosas que aprecia y cuáles con 3 o 4 cosas que él/ella le agobia.

Pide a un jugador de cada pareja que sea el que escriba. Usando un folleto con el diagrama de Venn, escriba los nombres de las demás personas en los cuadros superiores. Luego escriba "Igual a Nosotros" en la parte izquierda y "Diferente a Mi" en la parte derecha.

El que escribe en las respuestas de su compañero y luego agrega las suyas.

Discuta juntos los resultados. Si el tiempo lo permite, elija otra persona para compartir.

Comparta con el resto del grupo, sus percepciones y conclusiones si e tiempo le permite.

Discusión:

¿Qué nos hace diferentes unos de otros? ¿Qué nos hace iguales?

¿Qué nos une como humanos? ¿Qué nos separa como humanos?

¿Por qué diferencias conducen al conflicto?



**POP-UP
FESTIVAL**