

**Brilla brillante** Título:

## Meta:

Que los niños identifiquen sus dones únicos y los compartan en su linterna.



### Intro:

Hay una luz interna dentro de cada persona. A veces puede ser un desafío compartir esa luz con todos; tal vez nos sentimos tímidos y escondemos nuestras cualidades especiales o no se nos dan oportunidades para brillar debido a nuestro género u origen.

# **Materiales:**

Papel **Tijeras** Cinta Adhesiva Lápiz / bolígrafo / marcador

## **Instrucciones:**

Antes de comenzar, pídales a los niños que imaginen una vela encendida en la oscuridad. Que piensen en lo brillante que brilla, iluminando la habitación. Las personas pueden ser así, compartiendo su bondad interna. ¿Qué es algo que les gustaría compartir acerca de ellos?

Corte la parte superior del papel, aproximadamente 1 pulgada (2.5 centímetros) y déjelo a un lado para usarlo como manija de la linterna.

Doble el papel de color por la mitad, verticalmente

Corte una ranura, de aproximadamente 3 pulgadas (7,5 centímetros) de largo, pero deteniéndose a 2 pulgadas (5 centímetros) de la parte inferior del papel. Continúe haciendo ranuras, separadas aproximadamente 1 pulgada (2.5 centímetros) hasta que esté aproximadamente a 2 pulgadas (5 centímetros) del otro borde del papel Desdoble el papel y escriba "Quiero brillar en el mundo" a lo largo del borde inferior del

Pegue los lados cortos del papel para hacer un círculo (los extremos que son de 2 pulgadas (5 centímetros) de ancho) juntos

Coloque la manija

#### Discusión:

Qué significa hacer brillar nuestra luz?

Cómo podemos practicar brillar nuestra luz con los demás?

Cómo podemos alentar a otros a sentirse seguros para brillar su luz?

Cómo se sentiría estar en un salón de clases o en una familia donde todos brillan intensamente?





# unicef WORLD CHILDREN'S DAY SIXSECONDS THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK



**Brilla brillante** Título:

Meta:



**Materiales:** 

## Intro:

En esta actividad, los niños se centran en algo que los hace especiales y en lo que quieren que todo el mundo sepa de ellos.

## Instrucciones:

# Discusión:



