

Titull: **Situatat Mendo-Ndjej-Vepro**

Qëllimi:

Mesoni me shume per ndjenjat tuaja, mendimet apo veprimet... si ju ndihmojne ato ju... dhe se si mund t'i ndryshoni ato nese do te deshironi.



Prezantimi:

Eksploroni se si zakonisht mendoni, ndjeheni apo veproni... dhe gjeni me shume zgjidhje se mund te mendoni, ndjeni apo veproni ne te ardhmen.

Burimet:

Gershere
Shirit / Ngjites /Adezive
Doracak 1
Doracak 2

Udhëzime:

Mbi tavoline gjendet nje koleksion i " Letrave te Situataes". Ju mund te zgjidhni nje situatë qe keni kaluar se fundmi... ose mund te shkruani situaten tuaj vetjake ne nje leter te bardhe.

Mbi tavoline do te gjenden letra me germa te shkruajtura : Mendime (M) , Ndenja (N) dhe Veprimi (V)

Kujtoni sikur jeni ne mes te nje situatë dhe..

... zgjidhni 1-2 per " Mendime" e cila perputhet me ate c'ka ju po mendoni

... zgjidhni 1-2 per " Ndenja" e cila perputhet me ate c'ka keni ndjere

... zgjidhni 1-2 per " Veprime" e cila perputhet me ate veprim qe ju keni bere

Vini re : Ka letra te bardha ne te cilat ju mund te shkruani Mendimet , Ndjenjat apo Veprimet tuaja personale.

3.Ngjisni shiritat tuaja tek Tabela e Situates ku shkruan : " MNV e mija " dhe vendoseni ne mur.

Me pas shikoni Tabelen e Situates te dikujt tjetër ne mur. Keni ndonje sugjerim per menyren se si ata mund ta shikojne situaten , qe t'i vi ne ndihme ? Ndenje ? Veprim ?

Zgjidhni disa letra te MNV qe do t'i rekomandonit atyre dhe bashkoheni me situaten e tyre ne mur, tek pjese e " Sugjerimeve te Tjera".

Me pas mund te riktheheni serish dhe te shikoni sugjerimet qe ju kane dhene te tjeret juve per situaten tuaj.

Diskutim:

Ishin disa fjale te lehta apo te veshtira per t'u gjetur ? Pse mund te ndodhe kjo ?

A kane tendencen njerezit per menduar njesoj ne nje situatë te cakuar ne lidhje me sugjerimet qe do japin ? Pse mund te ndodhe keshtu ?

Cfare do te ndodhte nese ne jerezit do te ishin me te vetedijshem per ndjenjat qe kane? Dhe arsytet pse i kane keto ndjenja ?



POP-UP FESTIVAL