

Título: Tres preguntas de coraje

Meta:

Este ejercicio incita a los niños a explorar sus miedos con las Tres Preguntas de Coraje y luego elegir un curso de acción.



Intro:

Aumentar el coraje no se trata solo de hacer algo aterrador - se trata de escuchar a su corazón y hacer lo correcto también.

Materiales:

Bolígrafo + papel

Instrucciones:

Primero, explique qué hablaremos sobre el miedo de otras personas, por lo que es importante hacer que todos se sientan SEGUROS. ¿De qué maneras su grupo puede asegurarse de que todos se sientan seguros? ¡Explique qué al hablar de sus miedos es MUY valiente!

Cada persona escribe su miedo en un trozo de papel y de forma anónima lo deposita en un sombrero.

Tornen turnos para elegir uno de los papeles que se depositaron en el sombrero, léanlo en voz alta y digan por qué puede ser aterrador para alguien.

Luego, como grupo, piensen en algunas opciones para navegar ese miedo. Luego, evalúe estas opciones basado en las Tres Preguntas de Coraje:

¿Romperá una regla importante o es contra la ley?

¿Hará daño a alguien?

¿Se siente correcto para usted?

Discusión:

¿Cómo puede algo sentirse “correcto” y “aterrador” al mismo tiempo? ¿Qué le ayuda a sentirse con coraje?

¿Cómo pueden las Tres Preguntas de Coraje ayudarlo a tomar decisiones más llenas de coraje y mejores?

¿Cómo sabe si algo se siente “correcto para usted”?



**POP-UP
FESTIVAL**

in partnership with



WORLD CHILDREN'S DAY



Título: Tres preguntas de coraje

Meta:



Intro:

Materiales:

Instrucciones:

Según la respuesta de las Tres Preguntas de Coraje, elija la mejor opción (¡o dos!) que sea de coraje y correcta. Por ejemplo: el pedazo de papel dibujado es "arañas". La persona que dibuja dice: "Las arañas dan miedo porque pueden caminar sobre ti y quizás pueda hasta lastimarte". El grupo encuentra formas de lidiar con este miedo: "¡Usted podría matar la araña!" o "Podría pedir ayuda" o "Podría poner una taza encima y deslizar un papel debajo para llevar a la araña afuera". Luego, discuta las Tres Preguntas de Coraje: matarla dañaría a la araña y podría sentirse mal, así que tal vez esa no sea la opción más llena de coraje, y así sucesivamente con las otras opciones.

Discusión:



POP-UP
FESTIVAL