

Título: Cadena del Deseo

Meta:

Piense en us metas y planifique sus pasos de acción.



Intro:

¿Cuál es un deseo o meta que tiene para del futuro? En esta estación, agregará a la "Cadena de Deseos" y pensarás en un paso para avanzar.

Materiales:

Tiras de papel colorido
Pequeños rectángulos de papel colorido (tamaño para caber en una cartera)

Instrucciones:

¿Si pudieras hacer un deseo ... para ti mismo ... para otros ... para el mundo ... ¿Qué deseo harías?

Escriba se deso en una de las tiras de papel estrechas de color. Cinta en un círculo, y unirse a ella en la cadenna colgando cerca de aquí.

Ahora, piense en su paso hacia esa meta.

¿Qué puedo hacer una acción para que sea más real?

¿Cuál sería el sentimiento que le apoyaría para tomar la acción?

¿Qué es un pensamiento que podría ayudar a apoyar su sentimiento y acción?

Elija una de las tarjetas retangulares y escriba su sentimiento, pensmiento y acción elegidos. En la parte posterior, escriba su meta otra vez. Ponga su trajeta en su cartera o en otro lugar que usted verá para recordarie.

Discusión:

¿Cuál es la diferencia entre un "deseo" y un "objetivo"?

¿Por qué es importante este deseo/objetivo?

Incluso si usted no puede lograrlo plenamente, si dio un paso adelante positivo, ¿cómo se sentiría?



**POP-UP
FESTIVAL**

Título: Cadena del Deseo

Meta:



Intro:

Materiales:

Maracdores/bolígrafos
Cinta

Instrucciones:

Discusión:



**POP-UP
FESTIVAL**