



标题：气候情绪相框

目标：

了解自己的各种复杂情绪并可以享受这些情绪。



介绍：

练习感恩有那么多的好处;我们该如何教导自己的孩子们伴随“感恩的心态”成长?在这个活动中,孩子们(还有大人们!)将为那些他们感恩的对象制作艺术作品,然后把这个艺术作品送给他们爱的人。

材料：

- 白纸
- 气候相框图纸
- 马克笔/彩笔/彩铅

说明：

- 1.用白纸和笔制作好相框，或直接用打印好的气候相框图纸
- 2.请深呼吸并静静地思考气候的变化。你对于气候变化有什么想法？而“气候变化”对于你意味着什么？
- 3.请充分发挥想象把你的想法都描绘在手中的相框上。这个活动的目的主要是表达气候变化对于你意味着什么，所以想法和答案都没有对错，完全取决于你自己想如何书写、描绘、或者涂鸦出你的想法。
- 4.当你完成相框上的创作后，下一步请在相框上用颜色表达你的感受。
- 5.请你与周围的人展示你最终的相框，并分享其中对你很重要的部分。

讨论：

- 你对运用绘画来表达情绪感觉如何？
- 你的相框上有几种不同的情绪呢？
- 你的相框上是否有对立的情绪呢？
- 在活动结束后，你将如何把想法、感受和气候变化结合在一起呢？



**POP-UP
FESTIVAL**