



## Yaşam Önerileri

Aileler için 10 sürdürülebilir yaşam önerisi

1. Enerjiyi koru. Çocuklarınıza kullanılmayan elektronik eşyaların ve aydınlatma gereçlerinin kapatılması gerektiğini öğretin. Gün ışığını kullanma alışkanlığı edin. Isınma ihtiyacı karşısında sıcak tutacak şekilde giyinerek enerjiyi koruyabilirsiniz.
2. Ev dışında tek kullanımlık pet şişe ve bardak yerine yanınızda tekrar kullanılabilir olanları bulundurmamayı tercih edin.
3. Karbon ayak izinizi azaltın. Araçların karbondioksit emisyonları çevreye ciddi zarar vermektedir. Mümkün olduğunca bisiklet kullanmayı yada yürümeyi seçin.
4. Kendi yiyeceklerinizi yetiştirin. Bir bahçe sahibi olarak çocuklarınızın doğa ile bağ kurmasını, eğlenmesini ve kendi yiyeceklerini yetiştirmenin değerini öğrenmelerini sağlarsınız. Sebze-meyve alışverişi yaparken yerel tarım ürünlerini tercih ederek. Hem ülke çiftçilerini destekleyin hem de ithal ürünlerin ulaştırılması için gereken taşımanın neden olduğu kirliliği azaltın.
5. Kağıt israfını azaltmak için elektronik haberleşmeyi tercih edin.
6. Elektrik lambalarınızı enerji tasarrufu için uygun olanlarda değiştirin. Led aydınlatma daha az enerji kullanır.
7. Su tüketimini azaltın. Çocuklarınız ile suyu korumanın önemine ilişkin konuşun. Örneğin daha kısa süreli duş kullanımı ve dişlerinizi fırçalarken su akışını kesmenin önemini çocuklarınıza öğretin. Bu amaçla en kısa duş alma yarışmaları düzenleyebilirsiniz.
8. Tek kullanımlık araç gereç kullanımından kaçının. Alışveriş yaparken dayanıklı ürünleri seçin. Plastik poşet kullanımına son verin.
9. Giyecek alışverişi yaparken sorumlu davranın. İhtiyaç dışı alışveriş yapmayın. Kullanım dışı giyeceklerinizin tekrar kullanılması için çözüm üretin.
10. Ailede geri dönüşüm için görev paylaşımı yapın. Evinizde geridönüşüm istasyonu oluşturun, çocuklara geridönüşüm simgelerinin anlamını öğretin. Evde atıkları kompost yoluyla kullanma alışkanlığı geliştirerek çocuklarınızın bitkiler ve biyoloji konusunda da merakını uyandırın.

