



Imparare a crescere

10 Consigli per uno stile di vita consapevole in Famiglia

1. Risparmia l'energia. Insegna ai tuoi figli a spegnere le luci e gli elettrodomestici quando non sono utilizzati. Prendi l'abitudine di utilizzare la luce naturale in casa il più spesso possibile. Puoi anche risparmiare energia indossando strati di vestiti extra invece di aumentare il riscaldamento.
2. Acquista una tazza da viaggio e una borraccia da viaggio. Investi in contenitori per bevande riutilizzabili invece di acquistare bottiglie d'acqua di plastica che finiranno nelle discariche. Quando acquisti il caffè, usa la tua tazza. Alcune caffetterie, come Starbucks, offrono persino uno sconto se lo fai!
3. Riduci la tua impronta ecologica. Le emissioni dei veicoli causano gravi danni all'ambiente. Pertanto, cerca opportunità per camminare o andare in bicicletta quando possibile. Quando hai bisogno di un veicolo, utilizza il servizio di condivisione (carpooling).
4. Coltiva il cibo che mangi. Ne varrà la pena creare un orto familiare. Non solo ti divertirai, ma i tuoi figli impareranno anche il valore di coltivare il proprio cibo. Quando fai la spesa, acquista cibo locale per sostenere la tua comunità agricola locale ed evitare spedizioni.
5. Elimina la posta non necessaria. Secondo EarthTalk, "Un americano medio riceve 16 articoli di posta ogni settimana. Anche se questo potrebbe non sembrare molto, si somma a un peso stimato di 18,5 kg ogni anno. Invece di accumulare chili di rifiuti senza motivo, elimina la posta indesiderata e opta per la fatturazione elettronica.

Fonte: <https://www.gokid.mobi/top-10-sustainable-lifestyle-and-green-living-tips-for-families/>





POP-UP FESTIVAL



unicef  WORLD CHILDREN'S DAY

6. Passa a luci moderne. Se non hai già rinnovato l'illuminazione della tua casa con luci a LED, il momento è adesso. Le luci a LED consumano meno energia, il che significa che richiedono meno energia dalle centrali elettriche. Quindi, sono migliori per l'ambiente.
7. Risparmia l'acqua. Parla ai tuoi figli dell'importanza di risparmiare l'acqua e renderla parte dello stile di vita della tua famiglia. Ad esempio, insegna loro a non sprecare acqua chiudendo il rubinetto mentre si lavano i denti o facendo docce più brevi. Trasformala in una competizione familiare per vedere chi riesce a fare la doccia più veloce.
8. Evita gli articoli usa e getta e monouso. Quando fai acquisti, evita di fare la scelta facile e conveniente in questo momento, che avrà impatti più duraturi sull'ambiente. Ad esempio, evita i sacchetti di plastica preferendo i tuoi sacchetti riutilizzabili. Negozi come Whole Foods incoraggiano i consumatori non fornendo sacchetti di plastica. Inoltre, evita di acquistare articoli progettati esclusivamente per uso singolo, come snack alla frutta e scatole di succhi di frutta. Invece, acquista in grandi quantità e usa i tuoi contenitori riutilizzabili.
9. Acquista i vestiti in modo responsabile. Come famiglia, scegliete di acquistare indumenti durevoli da fonti sostenibili. Ad esempio, Patagonia ha una politica di "riacquisto" nota come Worn Wear Program. Oppure, scegli di fare acquisti di seconda mano nei negozi dell'usato.
10. Ricicla in famiglia. Rendi il riciclaggio un'abitudine di famiglia. Crea una stazione di riciclaggio familiare nella tua casa e insegna ai tuoi figli come identificare i simboli del riciclaggio. Iniziare a compostare aiuterà i tuoi bambini a conoscere le piante e la biologia!

Fonte: <https://www.gokid.mobi/top-10-sustainable-lifestyle-and-green-living-tips-for-families/>

source POP-UP Festival 6sec.org/popup

This activity is brought to us by our friends at 