



子どもたちの  
心と体の  
健康と権利のために

POP-UP  
FESTIVAL



# “こんなに楽しいクラス 何度でも受けたい！”

2020年ユニセフ・オンラインサマーキャンプにて、6歳のトルコの女の子より



POP-UPフェスティバルとは、子どもたちの心と体の健康と権利のために、2017年に始まった、世界最大級のイベントです。子どもたちと、子どもたちを取り巻く環境に、「心」と「心の持つパワー」を伝え、大きな夢も小さな夢も叶えていけるように、世界200以上の国と地域で、30を超える言語で取り組まれています。

unicef 

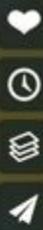
WORLD CHILDREN'S DAY

 sixseconds

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS 



**POP-UPS**  
ARE **FREE**  
WELLBEING  
FESTIVALS



02:13



<https://vimeo.com/311571632>



# POP-UPフェスティバル

## Tell me more !



POP-UPフェスティバルは、ガイドスを読み、紙をプリントするか自分で似たものを作り用意をすればできる、ハンドメイドのイベントです。米国に本部を置く感情知能(心の知能)のグローバルネットワークである Six Seconds が、世界最先端の教育チームと共に開発したアクティビティを無償提供しています。この POP-UPフェスティバルのアクティビティを自分で使い、子どもたちや、子どもたちを取り巻く環境にいる大人のために自ら開催したい場合は、どなたでも申込を行うだけで無料でキットを活用して頂けます。

アクティビティはお絵描きから工作、お話、ゲームをしたり、外を駆け回ったり、様々なもので構成されています。子どもたちは夢中になりワクワクして脳が活性化しているとき、より多くのことを吸収します。工夫をすれば、3~4歳、あるいはもっと小さなお子さんも遊びながら一緒に学ぶことができます。

開催するのに特別なトレーニングを受ける必要はありません。開催にあたり不安なことや、確認したいことがあれば、各言語に対応しているスーパーメンターをお尋ねください。





# EQスキルの高さ

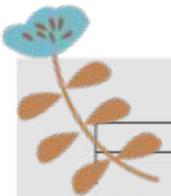
人生 に対する  
満足度・納得度は比例し

EQスキルを高めることで  
学力 が11%向上する

ことが、統計で明らかになっています

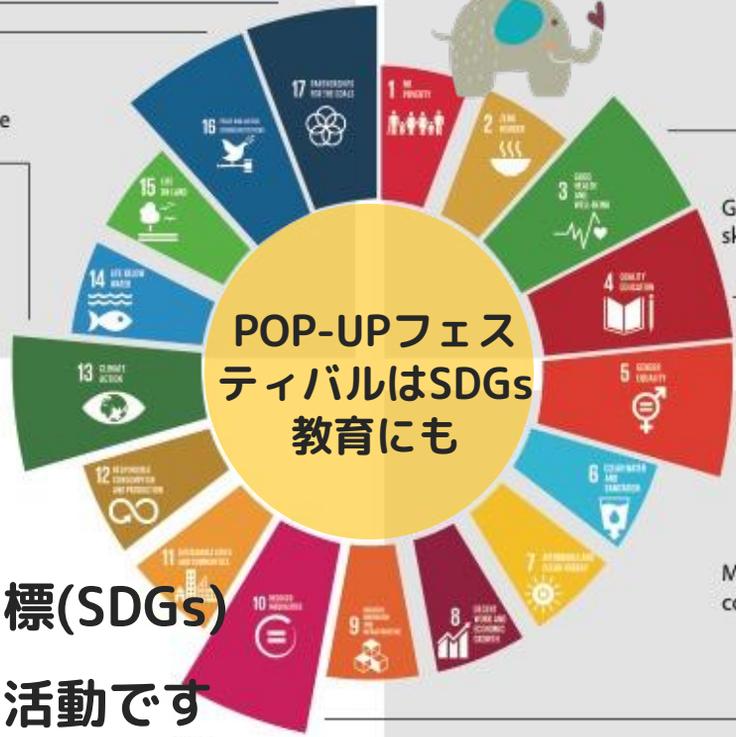
Six Seconds  
Emotional Intelligence  
Assessment (SEI®)  
N=300,000





Stronger alliances & greater openness to change

STEP 3



STEP 1

Greater wellbeing, awareness & skills with emotions



More authentic & collaborative relationships

STEP 2

国連が定めた  
 持続可能な目標(SDGs)  
 にも寄与する活動です

2020年は **SDGs#13**のための  
 環境問題に関するアクティビティも仲間入りしました



# POP-UPフェスティバルは

楽しく遊びながら

自分の心も、友だちの心も学べる

シンプルでパワフルな取り組みです



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



# POP-UP

## フェスティバルとは:

- ・世界最先端のEQ/SEL教育を開発する教育者により開発されたプロジェクトです
- ・遊び・ゲーム・工作を通じて「心」について楽しんで学べます
- ・子どもたちを取り巻く環境にEQを届けるために、ご自宅でも楽しめる持ち帰りキットもご用意しています
- ・国連のSDGsに取り組んでいます

## EQとは:

- ・EQとは、心について賢くなること。心と頭を大親友にしていくための学びです
- ・EQと、心と体の健康との間には高い相関があります
- ・EQを学ぶことで学力にも好影響を与えます  
(米国のあるケースでは学力スコアが11%向上)
- ・非認知能力、生きる力を育むことができます



# 登録 → 準備 → 開催の手順



ご不安なことがあればPOP-UPフェスティバル スーパーメンターへお尋ねください

## 1 登録

POP-UPフェスティバルに参加登録をします

日本語ではこちらのQRコード、または下部のURLより行ってください。個人・法人どちらでもご登録いただけます。



## 2 計画

計画を立てます  
参加登録を行なうと、専用サイトを案内されます。アクティビティのほか、準備のコツも日本語で掲載されています

## 3 準備

当日の準備をします  
部屋のデコレーションから、音楽、オンライン開催の場合は背景画像、使用するアクティビティキットなど、必要なものを準備します

## 4 POP-UP!

POP-UP当日！  
参加者が安心して心を解放できる空間を意識しましょう。EQにおいて正解は1つでなく、全て正解です。安心して表現できるような温かい空間にしましょう！

## 5 シェア

開催の様子や感想をシェアしましょう！  
参加者から写真に関する同意を得ていれば、ぜひ写真をSNSで共有しましょう！これから開催する人、参加したい人にとって大切な情報となります♪

[https://daijoubu.colores.life/eqpopup\\_jp](https://daijoubu.colores.life/eqpopup_jp)

# POP-UP当日には



POP-UPフェスティバル成功のポイントは、  
『参加者から表現されるすべてが正解である』『何を表現しても大丈夫』  
という空間の醸成です✓

## 1 準備

### ワクワクする空間の準備

しっかりと必要な備品を用意したら、空間をとびきりワクワクする場所にします！デコレーションキットや音楽も活用しましょう

## 2 挨拶

### 心を込めて歓迎しましょう

笑顔で参加者を迎え、POP-UPの説明や自己紹介の中で関係を構築しましょう。ここでチェックイン(いまだんな気持ち?)を全員で行うのもオススメです

## 3 POP-UP!

アクティビティをみんなで楽しみましょう  
個人ワークやグループワーク、みんなで話すワークや少人数で集中するワークなど、様々なアクティビティがあります。楽しく遊びながら学びましょう！

## 4 よかったね！

お互いの取り組みをお祝いし合って終わらしましょう！  
空間を作ってくれた参加者、協力者に感謝の気持ちを伝え、楽しかったこと・学んだことをお互いにシェアして、盛り上がって終わらしましょう！

# 幼稚園/保育園 学校、習い事など 教育現場への導入も

- ・ POP-UPフェスティバルのキットは、登録さえ行えば全て無償でお使いいただけます
- ・ 必要なものは、クレヨンやハサミ、ペンや紙といった、学校に常備されているような基本的な文房具のみです
- ・ 朝や帰りの学活や、体育や図工の時間、保健室やスクールカウンセラーなど、学校生活の中に溶け込ませながら取り扱っている例も多くあります



**POP-UP FESTIVALS AT SCHOOL**

# 日本における POP-UPフェスティバル



2017年の初年度からこれまで、世界のPOP-UPフェスティバルと共に成長しています

**2017** 現日本語スーパーメンターの廻田彩夏が参加し、幼稚園・保育園で開催しました



**2019** 正式に日本語翻訳がスタートし、全国から 100名近い大人がPOP-UPフェスティバルに参加登録をし、1000人を超える子どもたちへ届けました

**2020** コロナ禍を受け3月より世界に先駆けて開始したオンラインPOP-UPの取り組みを評価され、DAIJOUBUがPOP-UPフェスティバルのオフィシャルパートナーとなりました。

**DAIJOUBU**  
すべての子どもたちにたいじょうぶな世界を

日本語担当のスーパーメンターは 廻田彩夏 です。



POP-UPフェスティバルを開催するうえで気になることはなんでもお尋ねください。 [a.mawary@gmail.com](mailto:a.mawary@gmail.com)





# EQをすべての子どもたちへ

日本語参加登録: [https://daijoubu.colores.life/eqpopup\\_jp](https://daijoubu.colores.life/eqpopup_jp)

英語参加登録: <https://6seconds.org/popup>



Educating Hearts.  
Inspiring Minds.

